

## ご 注 意

【使用しないでください】

●本品または天然ゴムにより過敏症状を起こしたことがある人は使用しないでください。●本品は、鼻腔を拡げるため鼻の表面に装着するテープです。本来の目的以外には使用しないでください。●5歳未満のお子様には使用しないでください。●キズ、湿疹、日焼けなど皮膚に異常がある場合は使用しないでください。●昼夜を問わずに使用できますが、1日に12時間以上続けて使用しないでください。発疹、かぶれの原因になることがあります。●絆創膏（ばんそうこう）による刺激に弱い方は使用しないでください。

【ご相談ください】

- 1.次の場合は使用を中止し、皮膚科専門医に相談してください。そのまま使い続けると症状が悪化させることがあります。
  - ・ご使用により、貼付部位の症状（発赤、ひりひり感、痛み、皮膚のはがれ、擦り傷など）や過敏症状（発疹、かゆみ、顔のむくみなど）があらわれた場合
  - ・はがした後も痛みが続いたり、赤くあとが残っている場合
- 2.本品の使用によって、睡眠時無呼吸症候群が緩和されることはありません。睡眠時無呼吸症候群が疑われる方は医師に相談してください。

【その他】

- 1.貼り直す時の粘着力が低下し、はがれやすくなります。2.本品をはがす時は、ぬるま湯などで充分ぬらしてからゆっくりとはがしてください。（発赤などを起こしたり、皮膚の薄皮をはがれるなど肌を傷めることがあります。下記の「はがす時のご注意」をよく読んでください。）
- 3.敏感肌の方はクリアタイプをお試しください。スモールサイズにクリアタイプはありません。
- 4.クールタイプは製品をこすった指で、目に触れないでください。

【保管及び取扱い】

●直射日光のあたらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。●小さなお子様の手が届かない所に保管してください。●1回の使用ごとに廃棄してください。●使用後は自治体の区分に従って廃棄してください。

本品は粘着剤に天然ゴムを使用していません。本品を包んでいるシート（包み紙）には天然ゴムを接着剤として使用していますので、天然ゴムアレルギーの方は、シート（包み紙）の接着剤に触れないようご注意ください。

### はがす時のご注意

- はがす時に痛みを感じたら、はがすのを止め、再度ぬるま湯などで充分にぬらしてから、ゆっくりはがしてください。無理にはがそうすると、皮膚を傷めることがありますので、ご注意ください。
- 乾燥している時季などは、はがした後にクリームなどを塗って皮膚を保護してください。また、連日使用される場合は、使わない日をもうけて皮膚を休ませてください。
- 鼻に粘着剤が残った場合は、蒸しタオルなどで温めると、取りのぞけます。

輸入販売元：佐藤製薬株式会社 東京都港区元赤坂1丁目5番27号

製品のお問合せ先 03-5412-7393

原産国：アメリカ

BREATHE RIGHTはFCBの登録商標です。 TS051D-1

# ブリーズライト 使い方ガイド

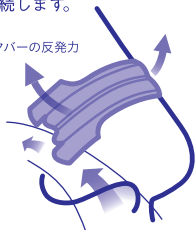
## 正しい位置に貼って、 効果を実感！

### ブリーズライト®<鼻孔拡張テープ>とは

プラスチックバーの反発力で、  
鼻腔を拡げ鼻の通りをよくするテープです。  
貼った瞬間から効果を実感でき、  
はがすまで持続します。

プラスチックバーの反発力

鼻の通りを  
よくする



薬剤  
不使用

詳しくは、[breasright.com](http://breasright.com) へ

## 1 位置を見つける

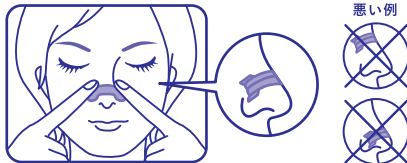
ブリーズライトは、貼る位置が重要です。  
正しい位置に貼れないと、最大限の効果が得られません。



鼻骨の下を親指と人差し指で両側からつまんでみましょう。  
呼吸のできなくなるところが、最適な位置です。  
上からつまんでいって、正しい位置を見つけましょう。

## 2 貼る

正しく貼れば、ブリーズライト独自の「プラスチックバーの反発力」  
によって、鼻腔を拡げる効果がはがすまで持続します。



鼻をよく洗って乾燥させます。  
中央を鼻の中心に合わせ、両側を見つけた位置に合わせます。  
両側を鼻にそって曲げて、指でさすってしっかりと接着させます。

## 3 はがす

肌負担がかからないよう、やさしくゆっくりはがしましょう。



ブリーズライトをぬるま湯でよくぬらして、  
まず四すみをはがします。  
両側から少しずつ、ゆっくりと引き上げてはがします。  
※裏面「はがす時のご注意」をお読みください。

## 強力な3本バネタイプも!

ブリーズライトエクストラ/エクストラ クリア(透明タイプ)  
※共にレギュラーサイズのみ



エクストラ

【エクストラシリーズの特長】  
・3本バネで、スタンダードタイプに  
比べ、バネの力が50%強力  
・縦幅が広いので正しい位置に  
貼りやすい

### その他のサイズはこちら

ご自分に合ったサイズをご確認ください。



ラージ



レギュラー



スモール