



2013年2月 記載要領変更に伴う改訂

### 第2類医薬品

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時読めるよう大切に保管してください。



植物性 便秘治療薬

三快錠は…

# 三快錠®

- 7種類の生薬で作られた、植物性の便秘薬です。
- お通じの具合によって、のむ錠数を細かく調節できます。
- 小さくてのみやすい、かっ色の錠剤です。

## ⚠ 使用上の注意

### ⊗ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください  
他の瀉下薬(下剤)
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
3. 大量に服用しないでください



### ■ 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください
  - (1) 医師の治療を受けている人。
  - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
  - (3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
  - (4) 次の症状のある人。  
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性がありますので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください



関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください  
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください

### 【効 能】

- 便秘
- 便秘に伴う症状の緩和：  
のぼせ、肌あれ、吹出物、頭重、食欲不振(食欲減退)、腹部膨満、腸内異常醗酵、痔

## 【用法・用量】

下記の1回服用量を、なるべく空腹時に服用します。  
服用間隔は4時間以上おいてください。ただし初回は下記の最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量します。

年齢	1回服用量	1日服用回数
大人(15才以上)	6～12錠	2回を限度とします
11～14才	4～8錠	
7～10才	3～6錠	
5～6才	2～4錠	
5才未満	服用しないでください	

## 【用法・用量に関連する注意】

- (1) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (2) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## 【成分・分量と働き】12錠中

成分	分量	働き
ダイオウ末	300mg	● 働きのおとろえた大腸の運動を促進して排便をうながします。 ● 便秘によって起こる肌あれ、吹出物、のぼせ、痔、腹部膨満などの症状をやわらげます。
アロエ末	150mg	
センナ末	300mg	
ケンゴシ末	75mg	
ポタンピ末	130mg	
ケイヒ末	25mg	
ウイキョウ末	25mg	

添加物として、リン酸水素Ca、メタケイ酸アルミン酸Mg、CMC-Ca、セルロース、パレインショデンブ、CMC、ケイ酸Al、ヒドロキシプロピルセルロース、ハッカ油、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、ポリオキシエチレンポリオキシプロピレングリコール、ジメチルポリシロキサン、二酸化ケイ素、カラメル、三二酸化鉄、黄色1号を含有します。

## ◎保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わるおそれがあります。)
- (4) 使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。



## ◎便秘にならないためのアドバイス

…何よりも生活のリズムが大切です…

1. **我慢** しないで便意をもよおしたら、すぐにトイレに行きましょう。
2. **運動** や体操をしましょう。特に腹筋運動やお腹のマッサージが効果的です。
3. **規則** 正しく、きまった時間にトイレに行く習慣をつけましょう。
4. **繊維** を多く含むレタスやリンゴなどの野菜やくだもの、腸の働きをうながすバター、チーズ、ヨーグルトなどの乳製品をとるようにしましょう。
5. **冷たい** 水や牛乳をコップ1杯朝起きたときに飲むと便意をもよおしやすくなります。



副作用被害救済制度のお問い合わせ先  
**(独) 医薬品医療機器総合機構**  
http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html  
電話 0120-149-931(フリーダイヤル)

本製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。  
**佐藤製薬株式会社 お客様相談窓口**  
電話 03(5412)7393  
受付時間：9:00～17:00(土、日、祝日を除く)

製造販売元(輸入)  
**佐藤製薬株式会社**  
東京都港区元赤坂1丁目5番27号  
MANUFACTURED BY  
SATO PHARMACEUTICAL CO., LTD. TAIWAN  
IMPORTED & DISTRIBUTED BY  
SATO PHARMACEUTICAL CO., LTD. TAIWAN  
MADE IN TAIWAN.