

# RiUP Regenne

説明書

# RiUP Regenne

リアップリジェンヌ

第1類医薬品

販売名：リアップリジェンヌ  
壮年性脱毛症における発毛剤

リアップリジェンヌは、女性の壮年性脱毛症に対して、  
効能・効果が認められた「医薬品」です。  
女性の頭皮に着目し、発毛成分ミノキシジルに加え、  
頭皮環境をととのえる成分を配合しました。

## 壮年性脱毛症とは…

男性だけでなく女性にも見られる一般的に遺伝性の薄毛又は  
抜け毛で、ゆっくりと何年もかかって進行します。  
普通、髪は2～6年程度をかけて太くしっかりと成長しますが、  
壮年性脱毛症の方では、その成長期が短くなってしまうため、  
細く短い毛になってしまいます。  
早い人では20代から発症することもあります。

## 有効成分ミノキシジルの効果

ミノキシジルは、壮年性脱毛症の毛包に直接作用して細胞の増殖や  
タンパク質の合成を促します。  
その結果、新しい毛髪が生まれ、  
また抜けにくい太くしっかりとした毛髪が育ちます。

## さらに女性の頭皮環境をととのえる成分を配合

パントテニール  
エチルエーテル

トコフェロール  
酢酸エステル

l-メントール

添加物：1,3-ブチレングリコール、クエン酸、エタノール、  
ヒアルロン酸Na

# 安全に、かつ効果的にお使いいただくために…

## 目次

使用上の注意／してはいけないこと	3
使用上の注意／相談すること	5
使用上の注意／その他の注意	6
効能・効果	7
成分・分量	7
用法・用量	8
容器の使用方法	9
保管及び取扱い上の注意	11
健康で美しい髪を保つ効果的な洗髪法	11
1日2回のヘアケア習慣	12
ヘアケアQ&A	13
お困りのことがあったら	14

髪が成長するには時間がかかります。

リアップリジェンヌの効果(発毛、育毛、抜け毛の進行予防<sup>※</sup>)を実感するためにも少なくとも6ヵ月間、用法・用量を守って正しくお使いください。

また、その後はその効果を維持するためにも、継続してご使用になることをおすすめします。

※抜け毛の進行予防：

既に始まってしまった抜け毛に対し、その進行を防ぎ、現状を維持する効果

## 使用上の注意

### ⊗ してはいけないこと

守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こる可能性があります。

#### 1 次の人は使用しないでください

- 1 本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- 2 未成年者(20歳未満)。  
国内での使用経験がありません。
- 3 妊婦又は妊娠していると思われる人、並びに授乳中の人。  
妊娠中の使用については、安全性が十分確認されていません。また、ミノキシジルは母乳中に移行します。
- 4 妊娠、出産に伴い脱毛している人。  
壮年性脱毛症以外の脱毛症である可能性が高い。
- 5 避妊用ピルの使用をやめたことにより脱毛している人。  
壮年性脱毛症以外の脱毛症である可能性が高い。
- 6 壮年性脱毛症以外の脱毛症(例えば、甲状腺疾患、急激なダイエット、円形脱毛症等)の人、あるいは原因のわからない脱毛症の人。

本剤は壮年性脱毛症でのみ有効です。

- 7 頭頂部だけでなく、側頭部や後頭部も含めた頭部全体が脱毛している人。

男性に比べ女性に多く見られる甲状腺疾患による脱毛等、壮年性脱毛症以外の脱毛症であったり、脱毛が他の原因によるものである可能性があります。

8 脱毛が急激であったり、髪が斑状に抜けている人。  
壮年性脱毛症以外の脱毛症である可能性が高い。

9 頭皮から強く引っ張るような髪型によって脱毛している人。  
壮年性脱毛症以外の脱毛症である可能性が高い。

10 男性。  
男性の方はリアップシリーズの男性用製品をご使用ください。

## 2 次の部位には使用しないでください

1 本剤は頭皮にのみ使用し、内服しないでください。  
血圧が下がる等のおそれがあります。

2 きず、湿疹あるいは炎症(発赤)等がある頭皮。  
きず等を悪化させることがあります。

3 本剤を使用する場合は、他の育毛剤及び外用剤(軟膏、液剤等)の頭皮への使用は、さけてください。また、これらを使用する場合は本剤の使用を中止してください。  
これらの薬剤は本剤の吸収に影響を及ぼす可能性があります。



## 相談すること

### 1 次の人は使用前に医師又は薬剤師に相談してください

- 1 今までに薬や化粧品などによりアレルギー症状(例えば、発疹・発赤、かゆみ、かぶれ等)を起こしたことがある人。
- 2 高血圧の人、低血圧の人。  
本剤は血圧に影響を及ぼす可能性が考えられます。
- 3 心臓又は腎臓に障害のある人。  
本剤は心臓や腎臓に影響を及ぼす可能性が考えられます。
- 4 むくみのある人。  
むくみを増強させる可能性が考えられます。
- 5 家族、兄弟姉妹に壮年性脱毛症の人がいない人。  
壮年性脱毛症の発症には遺伝的要因が大きいと考えられます。
- 6 高齢者(65歳以上)。  
一般に高齢者では好ましくない症状が発現しやすくなります。
- 7 次の診断を受けている人。  
甲状腺機能障害(甲状腺機能低下症、甲状腺機能亢進症)。  
甲状腺疾患による脱毛の可能性がります。

### 2 使用后、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに使用を中止し、この説明書を持って医師又は薬剤師に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	頭皮の発疹・発赤*、かゆみ、かぶれ、ふけ、使用部位の熱感等
精神神経系	頭痛、気が遠くなる、めまい
循環器	胸の痛み、心拍が速くなる
代謝系	原因のわからない急激な体重増加、手足のむくみ

\*:頭皮以外にあらわれることもあります。

- 3** 6ヵ月間使用して、次のいずれにおいても改善が認められない場合は、使用を中止し、この説明書を持って医師又は薬剤師に相談してください

脱毛状態の程度、生毛・軟毛の発生、硬毛の発生、抜け毛の程度。(太い毛だけでなく細く短い抜け毛の減少も改善の目安となります。)

男性に比べ女性に多く見られる甲状腺疾患による脱毛等、壮年性脱毛症以外の脱毛症であったり、脱毛が他の原因によるものである可能性があります。

- 4** 使用開始後6ヵ月以内であっても、脱毛状態の悪化や、次のような脱毛が見られた場合は、使用を中止し、この説明書を持って医師又は薬剤師に相談してください

頭頂部だけでなく側頭部や後頭部などの頭部全体の脱毛、頭髪以外の脱毛、斑状の脱毛、急激な脱毛など。

男性に比べ女性に多く見られる甲状腺疾患による脱毛等、壮年性脱毛症以外の脱毛症であったり、脱毛が他の原因によるものである可能性があります。

## その他の注意

- 1** 毛髪が成長するには時間がかかります。効果がわかるようになるまで少なくとも6ヵ月間、毎日使用してください。
- 2** 毛髪が成長する程度には個人差があり、本剤は誰にでも効果があるわけではありません。
- 3** 効果を維持するには継続して使用することが必要で、使用を中止すると徐々に元に戻ります。

本剤は壮年性脱毛症の原因を取り除くものではありません。

## 効能・効果

壮年性脱毛症における発毛、育毛及び  
脱毛(抜け毛)の進行予防。

この医薬品の対象となる壮年性脱毛症



図よりも脱毛している場合には、  
効果が得られない可能性があります。

## 成分・分量

100mL中

成分	分量	はたらき
ミノキシジル	1.0g	発毛、育毛及び脱毛の進行を 予防します。
パントテニール エチルエーテル	1.0g	毛細胞に栄養を補給し、 頭皮を健全な状態にします。
トコフェロール 酢酸エステル	0.08g	皮脂の酸化を防ぎ、頭皮を 保護します。
l-メントール	0.3g	頭皮のかゆみをおさえ、 清涼感をあたえます。

添加物：1,3-ブチレングリコール、クエン酸、エタノール、  
ヒアルロン酸Na

**無香料** (使用直後はわずかにエタノール等の匂いがします)



## 用法・用量

成人女性(20歳以上)が、1日2回、1回1mLを  
脱毛している頭皮に塗布してください。

1回1mLのご使用は、脱毛範囲の大小に関係なく  
お守りください。1mLは塗り広げれば、頭皮全体に  
十分に行きわたる量として設計してあります。  
なお、容器は1mLを計量できるタイプです。

### 【注 意】

- ① 用法・用量の範囲より多量に使用しても、あるいは頻繁に使用しても効果はあがりません。定められた用法・用量を厳守してください。  
(決められた以上に多く使用しても、効果の増加はほとんどなく、副作用の発現する可能性が高くなります。)
- ② 目に入らないように注意してください。万一、目に入った場合には、すぐに水又はぬるま湯で洗ってください。なお、症状が重い場合には眼科医の診療を受けてください。
- ③ 薬液のついた手で、目などの粘膜にふれると刺激があるので、手についた薬液はよく洗い落としてください。
- ④ 髪の毛の長い人は、髪を押し広げ、髪に薬液がつかぬよう、頭皮に丁寧に塗布してください。
- ⑤ アルコールなどに溶けるおそれのあるもの(メガネわく、化学繊維等)にはつかないようにしてください。
- ⑥ 整髪料及びヘアセットスプレーは、本剤を使用した後に使用してください。
- ⑦ 染毛剤(ヘアカラー、毛染め、白髪染め等)を使用する場合には、完全に染毛を終えた後に本剤を使用してください。
- ⑧ つけ毛やヘアピースを着用の方は本剤を十分に乾燥させた後に装着してください。

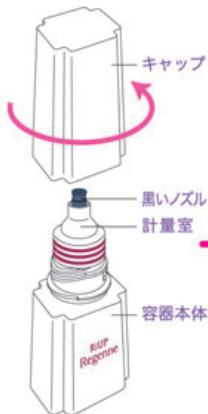
# 容器の使用法

— 4ステップで使用する容器です —

1

## キャップを あける

容器本体をたてにして、  
キャップをゆっくりまわ  
してあけます。



- ◆ 逆さや斜めの状態であけると薬液がたれることがあります。
- ◆ 容器の先端に黒いノズルが出ていることを確認してください。(出ていない場合は、キャップをもう一度しめてください)

2

## 容器を逆さにする

黒いノズルが真下を向くように  
容器を逆さにし、約3秒間待ちます。  
(計量室に薬液1mLがたまります)



- ◆ 容器をゆっくり逆さにすると計量室に薬液が入ります。

※青色は薬液のイメージです

★誤飲防止のため容器本体と計量室、ノズルがはずれなくなっています。

3

### 頭皮に塗布する

容器の先端を頭皮にまっすぐに、  
しっかり押し当ててください。

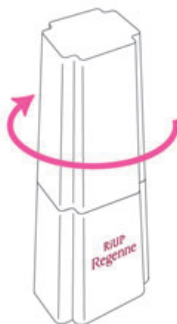


- ◆気になる部分とその周辺に容器先端(透明ノズル)を優しく押し当ては離しを繰り返し、薬液が出なくなるまで塗布してください。
- ◆1回1mLを使うことで効果を発揮します。

4

### キャップをしめる

薬液が完全に出なくなったらキャップを  
しっかりしめてください。



- ◆キャップをしっかりしめると、次回の準備ができます。
- ◆日光が当たる場所や高温の場所はさけてください。
- ◆暑い時期や温度の高いところなど、温度変化によっては塗るときに薬液が勢いよく出ることがあります。

## 保管及び取扱い上の注意

- ① 使用後、キャップをして、直射日光や高温、寒冷の場所をさげ、涼しい所に保管してください。
- ② 小児の手の届かない所に保管してください。
- ③ 誤用をさげ、品質を保持するため、他の容器に入れ替えないでください。
- ④ 火気に近づけないでください。
- ⑤ 使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

## 健康で美しい髪を保つ効果的な洗髪法

- ① 洗髪前に、頭皮と髪の汚れを落ちやすくするために、軽くブラッシングをします。
- ② シャンプーをつける前に、髪と頭皮をぬるま湯で洗い、サッと汚れを落とします。  
シャンプーは直接頭につけず、まずは手のひらでよく泡立てます。
- ③ シャンプーが1カ所に集中しないよう、頭皮の前3カ所、後ろ2カ所程度に分けてつけます。  
洗髪は、つめを立てず、指の腹を使います。  
髪と髪をこすり合わせるとキューティクルがはがれやすくなるので、ていねいに頭皮を洗いましょう。
- ④ シャンプーが残らないように、念入りにすすぎます。  
すすぎ残りはフケやかゆみの原因になります。
- ⑤ リンスやコンディショナーは、髪全体になじませるようにします。  
リンスやコンディショナーのすすぎは、ぬめり感が取れる程度を目安にします。



## 1日2回のヘアケア習慣

リアップリジェンヌは**1日2回**、1回1mLを薄毛の気になる部分に塗布します。

### ◎ご使用になる時間について

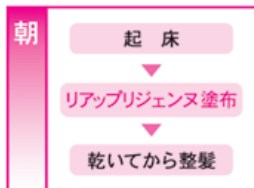
1日2回のタイミングは、ライフスタイルに応じて様々ですが、時間間隔をあけて、例えば朝夕にお使いいただくと効果的です。

また、できるだけ頭皮が清潔な状態でご使用になることをおすすめします。ご自身のライフスタイルに合わせた習慣をお作りください。

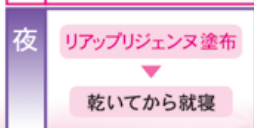
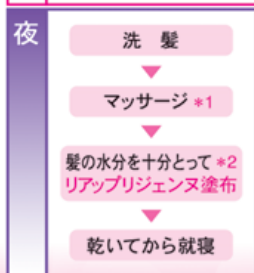
例)洗髪のタイミングに合わせて…



夜 洗髪する場合



朝 洗髪する場合



\*1：マッサージはリアップリジェンヌ塗布前に行ってください。

\*2：リアップリジェンヌは十分髪が乾いてからお使いください。

## ヘアケアQ&A

**Q** 効果はどうやって確認すればよいですか？

**A** 用法・用量通りに6ヵ月間使用した方は、次の点をよく確認してください。

抜け毛は？

太い抜け毛だけでなく、壮年性脱毛症では多く見られる細く短い抜け毛が減っているか確認してください。既に始まってしまった抜け毛がこれ以上進行してしまうのを防ぐのもリアップリジェンヌの効果です。洗髪や整髪の際の抜け毛をチェックしてみてください。

うぶ毛は？

頭皮を軽く触ってみてください。新しい軟毛やうぶ毛が生えてきた感触があるか確認してください。

髪の毛のコシは？

髪を触ってみてください。毛髪にコシが出てきた感じはありませんか？毛髪が太くなり、コシが出てきたか確認してください。

薄毛の程度は？

鏡でチェックしてください。髪の状態を目で見て確認してください。

**Q** どのような場合は使用を中止した方がよいですか？

**A** 次の場合は使用を中止してください。

- ◆ 6ヵ月間、用法・用量通り使用しても効果がみられない場合。
- ◆ 使用後次の症状が確認された場合。
  - ・ 皮膚、精神神経系、循環器、代謝系の症状 (P.5 ② 参照)
  - ・ 脱毛状態の悪化や壮年性脱毛症以外の脱毛症の発症 (P.6 ④ 参照)

使用を続けると、かゆみ、かぶれや脱毛等の症状がさらに進行することもあります。

**Q** 整髪料は使ってもよいですか？

**A** リアップリジェンヌの塗布後、乾いてからお使いください。

日常のヘアケア習慣を変える必要はありませんが、リアップリジェンヌの吸収を妨げないために、塗布後、乾いてから整髪料をお使いください。

**Q** 染毛剤を使用したり、パーマをかけてもよいですか？

**A** 染毛・パーマ等を行う場合は、髪や頭皮を洗浄してリアップリジェンヌを洗い流してから行ってください。  
また、染毛・パーマ等を行った後にリアップリジェンヌをお使いの場合は、染毛やパーマ等を完全に終えてからお使いください。

**Q** ヘアピース、ウィッグ、つけ毛等を使用してもよいですか？

**A** リアップリジェンヌの塗布後、乾いてからお使いください。

## お困りのことがあったら

この製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店  
又は下記にお願い申し上げます。

### 連絡先

大正製薬株式会社 お客様119番室  
〒170-8633 東京都豊島区高田3丁目24番1号

電話 03-3985-1800

受付時間 8:30~21:00 (土、日、祝日を除く)

◆本品の詳しい情報やヘアケアに関するお役立ち情報は  
「リアップホームページ」へ…

 <https://brand.taisho.co.jp/riup/women/>

# RiUP Regenne

この説明書は  
必要なときに  
読めるよう、  
大切に保管  
してください。

- ◆ ご使用前にこの説明書を必ずお読みください。
- ◆ 本剤の使用により好ましくない症状があらわれた場合には、直ちに使用を中止し、医師又は薬剤師にご相談ください。

副作用被害救済制度のお問い合わせ先

(独) 医薬品医療機器総合機構  
[http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai\\_camp/index.html](http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html)  
電話：0120-149-931 (フリーダイヤル)



**大正製薬株式会社**

東京都豊島区高田3丁目24番1号

お客様119番室 / 電話 03-3985-1800