

# Kracie

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

## 第2類医薬品

## 漢方製剤

# 胃苓湯エキス錠クラシエ

(イレイトウ)

## 特 徴

- 「胃苓湯」は、漢方の古典といわれる中国の医書「古今医鑑」<sup>コキンイカン</sup> 泄瀉<sup>セツシャ</sup>門に収載されている薬方です。胃がもたれて消化不良の傾向に用いられる「平胃散」<sup>ヘイイサン</sup>という処方と、のどが渇いて、尿量が少なく、吐き気、むくみなどの症状があるときに用いられる「五苓散」<sup>ゴレイサン</sup>という処方を合方したものです。
- 水様性の下痢、嘔吐があり、口渇、尿量減少の症状を伴う方の冷え腹、腹痛、急性胃腸炎、暑気あたり、食あたりに効果があります。

## ⚠ 使用上の注意



### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
(1) 医師の治療を受けている人  
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人  
(3) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ

3. 1ヵ月位（急性胃腸炎に服用する場合には5～6回、食あたり、暑気あたりに服用する場合には5～6日間）服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## \* 効 能

体力中等度で、水様性の下痢、嘔吐があり、口渇、尿量減少を伴うものの次の諸症：  
食あたり、暑気あたり、冷え腹、急性胃腸炎、腹痛



食あたり



腹痛

## 用法・用量

次の量を1日3回食前又は食間に水又は白湯にて服用。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人（15才以上）	4錠	3回
15才未満7才以上	3錠	
7才未満5才以上	2錠	
5才未満	服用しないこと	

### 〈用法・用量に関連する注意〉

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## 成分

成人1日の服用量12錠(1錠400mg)中、次の成分を含んでいます。  
胃苓湯エキス粉末 …………… 1,600mg  
ソウジュツ・コウボク・チョレイ・タクシャ・ビャクジュツ・  
ブクリョウ・チンピ各1.25g、ケイヒ1.0g、タイソウ・ショウキョ  
ウ各0.75g、カンゾウ0.5gより抽出。

添加物として、乳糖、ステアリン酸Mg、CMC-Ca、セルロース、  
メタケイ酸アルミン酸Mg、水酸化Al/Mgを含有する。

### 〈成分に関連する注意〉

本剤は天然物(生薬)のエキスを用いていますので、錠剤の色が多少  
異なることがあります。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)使用期限のすぎた商品は服用しないでください。
- (5)水分が錠剤につきまると、変色または色むらを生じることがありますので、誤って水滴を落としたり、ぬれた手で触れないでください。
- (6)1包を分割した残りを服用する時は、袋の口を折り返して保管し、2日をすぎた場合には服用しないでください。



### 健康アドバイス

#### ● ゆっくりかんで食べる



偏食や欠食を避け、さまざまな食材のものを、ゆっくりとよくかんで食べるようにしましょう。胃腸の調子よくなると、からだのむくみも気にならなくなります。

#### ● 水分を取りすぎない



水分をとりすぎると、消化する力が衰え、むくみなどの原因になります。特に夕食後は、お茶やジュース、果物などの水分をとりすぎないように気をつけましょう。

#### ● 食事はバランスよく



朝食を抜いたり、特定のものだけを食べていると、栄養のバランスをくずします。偏食や食べすぎを避け、バランスのとれた食事を心がけましょう。

副作用被害救済制度の問合せ先  
(独)医薬品医療機器総合機構  
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>  
☎ 0120-149-931

本剤について、何かお気づきの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただけますようお願い申し上げます。

クラシエ薬品株式会社 お客様相談窓口 ☎ (03) 5446-3334  
受付時間 10:00~17:00 (土、日、祝日を除く)

ホームページ [www.kracie.co.jp](http://www.kracie.co.jp)

発売元 **クラシエ薬品株式会社**  
東京都港区海岸3-20-20 (〒108-8080)

製造販売元 **クラシエ製薬株式会社**  
東京都港区海岸3-20-20 (〒108-8080)