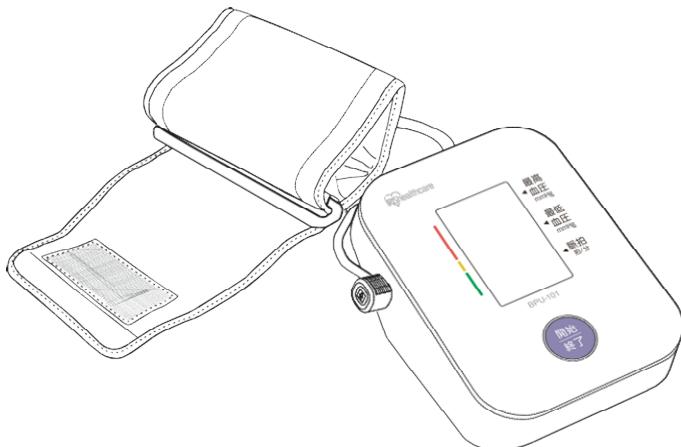




# 上腕式血圧計

BPU-101 取扱説明書  
(保証書付き)



上腕の太さ：22～32 cm

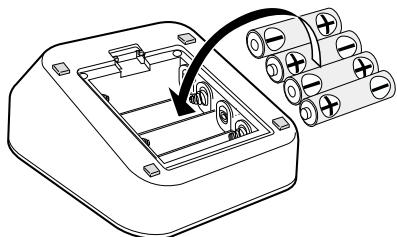
このたびは、お買い上げいただき、まことにありがとうございます。

- この取扱説明書をよくお読みになり、正しくお使いください。
- ご使用の前に「安全上のご注意」を必ずお読みください。
- 「保証書」は「ご購入年月日」「ご購入店名」の記入を必ず確かめ、販売店からお受け取りください。
- この取扱説明書はお使いになる方がいつでも見ることができるように大切に保管してください。

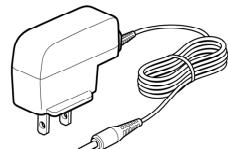
# 使いかた

## 1 電源を準備する

(☞17~20 ページ)

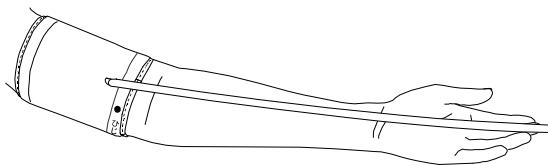


A Cアダプタ(別売品)



## 2 カフを正しく巻く

(☞21~23 ページ)



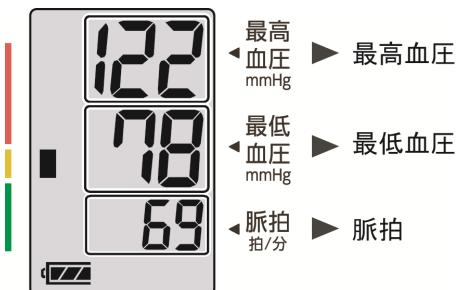
## 3 測定をする

開始／終了ボタンを  
1回押してください。  
(☞24~30 ページ)



## 4 測定結果を確認する

(☞27 ページ)



# 目 次

## ご使用になる前に

### 安全上のご注意

●一般的な注意事項 .....	2
●乾電池の取り扱いについて ..	5
● ACアダプタの取り扱い について .....	7
●点検・修理について .....	8
<b>血圧測定の前に .....</b>	<b>9</b>
<b>確認しましょう .....</b>	<b>13</b>
そろっていますか？ .....	13
<b>各部の名前と表示 .....</b>	<b>15</b>
血圧計本体 .....	15
カフ・液晶表示部 .....	16
<b>電源を準備しましょう .....</b>	<b>17</b>
乾電池を入れる .....	17
乾電池を交換する .....	19
ACアダプタを使用する ....	20

## 使いかた

<b>カフを巻きましょう .....</b>	<b>21</b>
カフを巻く .....	21
<b>測定をしましょう .....</b>	<b>24</b>
血圧を測定する .....	24
手動加圧で測定する .....	28
圧力表示バーの機能 について .....	30
<b>便利な機能 .....</b>	<b>31</b>
メモリを表示するには ....	31
メモリを消去するには ....	32
血圧レベル表示 .....	33
<b>お手入れについて .....</b>	<b>34</b>
お手入れと保管 .....	34

## 血圧豆知識

<b>血圧について .....</b>	<b>35</b>
血圧とは .....	35
脈とは .....	36
IHBマークとは .....	37

## 困ったときは

<b>血圧Q &amp; A .....</b>	<b>38</b>
<b>修理を依頼する前に .....</b>	<b>39</b>
エラー表示が出たときは ..	39
故障かな？と思ったら ..	40
<b>技術資料 .....</b>	<b>42</b>

## 仕様・保証について

<b>仕様 .....</b>	<b>44</b>
<b>保証規定 .....</b>	<b>48</b>
<b>本製品のお問い合わせ .....</b>	<b>49</b>
<b>保証書 .....</b>	<b>50</b>

# 安全上のご注意

最初に、この「安全上のご注意」をよくお読みいただき、正しく使用してください。

人への危害や、財産への損害を未然に防止するため、必ず守る必要があることを説明しています。

## 図記号の意味



注意を促す記号  
です。



禁止を示す記号  
です。



必ず行うこと  
を示す記号  
です。

## ● 一般的な注意事項

### ⚠ 注意



**測定結果をもとに、自己判断で治療しないでください。  
薬剤の服用および治療については医師の指示に従ってください。**

※ 守らないと、病気が悪化することがあります。

**本製品を新生児や乳児に使用しないでください。**

※ 小さな部品の誤飲・カフチューブ、ACアダプタのコードでの締め付け等、けが・事故の原因になります。

**点滴・輸血中の方は使用しないでください。**

※ 体調不良をおこすことがあります。

**けがをしている腕にカフを巻かないでください。**

※ 症状が悪化する可能性があります。

**本製品を長時間、繰り返して測定をしないでください。**

※ けが・うっ血・誤測定の原因になります。

**血圧測定以外の目的で使用しないでください。**

※ 事故・故障の原因になります。

### ● 一般的な注意事項（つづき）

#### △注意



**可燃性・支燃性ガスを使用する環境では使用しないでください。**

※ 火災・故障の原因になります。

**カフを腕に巻いていない状態で加圧しないでください。**

※ 故障・誤作動の原因になります。

**衝撃を加えたり、落下させたりしないでください。**

※ 故障の原因になります。

**強い静電気や電磁波に近づけないでください。**

※ 故障・誤作動の原因になります。

**測定中に携帯電話を使用しないでください。**

※ 誤作動の原因になります。

**専用のカフ以外は使用しないでください。**

※ 誤測定・誤作動の原因になります。

**ぬれた手で取り扱わないでください。**

※ 感電・故障の原因になります。

**チューブをよじらないでください。**

※ 連続的な腕帶圧により血流妨害、損傷を引き起こす可能性があります。

**使用環境と保管環境に温度差がある場合には、使用環境に十分馴染ませてから使用してください。（約1時間）**

### ○ 一般的な注意事項（つづき）

#### △ 注意



**他の機器と併用しないでください。**

※ 誤作動の原因になります。

**加圧値が 300mmHg を超えそうなときは、直ちに測定を中止してください。**

※ 圧迫により腕に一過性の内出血をおこすことがあります。



**本製品を分解したり、改造したりしないでください。**

※ 火災・感電・故障の原因になります。

分解禁止



**乳幼児の手の届かない場所に保管してください。**

**ペースメーカーなど（体内植込み型医用電気機器）を使用している人は、必ず医師とよく相談の上、影響がないことを確認してから使用してください。**

※ 病気が悪化することがあります。

**腕部に重度の血行障害がある人は、必ず医師とよく相談の上、影響がないことを確認してから使用してください。**

※ 体調不良をおこすことがあります。

**手動加圧をするときは、この取扱説明書（☞ 28 ページ）を参照し、正しく使用してください。**

※ 圧迫により腕に一過性の内出血をおこすことがあります。

**抹消循環障害あるいは不整脈がある人、乳腺切除した人、血管内挿入・治療、動静脈シャントをした人は医師の指導に従い使用してください。**

※ 正しく測定できないおそれがあります。

### ● 乾電池の取り扱いについて

#### ⚠ 注意



**乾電池の液がもれたときは素手で液に触れないでください。**

※ 失明の原因になります。液が目に入ったときは目をこすらず、すぐに水道水などのきれいな水で十分洗い、直ちに医師の治療を受けてください。

液が身体や衣服に付いたときも、やけどやけがの原因になります。すぐにきれいな水で洗い流し、皮膚に炎症やけがの症状があるときには医師に相談してください。

**新しい乾電池と古い乾電池をまぜて使わないでください。**

※ 電気が逆流して火災やけがの原因になります。

**指定以外の電池を使用しないでください。**

※ 過熱・破裂・液もれにより、火災やけが、周囲を汚損する原因になることがあります。

**乾電池は絶対に充電しないでください。**

※ 破裂・液もれにより、火災・けが・やけどの原因になります。

**充電・加熱・分解したり、ショートさせたりしないでください。**

**絶対に火の中に入れないでください。**

**直射日光の当たる場所に置かないでください。**

## ● 乾電池の取り扱いについて（つづき）

### ⚠ 注意



電池を入れるときは、極性表示（プラス+とマイナス-の向き）に注意し、取扱説明書の通りに正しく入れてください。

※ 破裂・液もれにより、火災やけが、周囲を汚損する原因になります。

**長期間使用しないときは電池を取り出してください。**

※ 液がもれて、火災やけが、周囲の汚損の原因になります。

液がもれた場合は、電池ケースに付いた液をよく拭き取ってから、新しい電池を入れてください。万一、もれた液が身体に付いたときは、水でよく洗い流してください。

**使用済みの乾電池は、お住まいの地域の規制に従い処分してください。**

※火災・事故の原因になります。

## ● ACアダプタの取り扱いについて

### ⚠ 注意



タコ足配線で使用しないでください。  
※ 火災・感電・誤作動の原因になります。

専用のACアダプタ(AX-TB233-JC)以外は使用しないでください。

※ 火災・感電・故障の原因になります。

ACアダプタのコードを束にしないでください。

※ 火災・感電の原因になります。

ACアダプタのコードの上に物を置かないでください。

※ 火災・感電の原因になります。



コンセントからACアダプタを抜くときは、ACアダプタ本体を持って抜いてください。

血圧計からアダプタプラグを抜くときは、アダプタプラグを持って抜いてください。

※ 火災・感電・故障の原因になります。

長時間使用しないときは、必ずコンセントからACアダプタを抜いてください。

※ 火災・感電の原因になります。

ACアダプタの抜き差しが阻害される場所で機器を使用しない。

※ 火災・感電の原因になります。

ACアダプタを使用する際は、必要なときにすぐにACアダプタがコンセントから取り外せることを確認してください。

### ● ACアダプタの取り扱いについて（つづき）



感電注意

ぬれた手で、ACアダプタをコンセントから抜き差ししないでください。

※ 感電・けがの原因になります。

### ● 点検・修理について

#### △注意



異常を感じたときは、すぐに使用を中止し、点検・修理を依頼してください。

※ 事故・故障の原因になります。

本品を廃棄する場合は、国または各自治体の規則に従い適切に処分してください。

# 血圧測定の前に

## ● ご家庭での血圧測定の重要性

高血圧は症状が出ないため放置する人が多く、糖尿病や肥満、高脂血症などと合併して心臓病や脳卒中になり、動悸や息切れなどの症状が出来るようになってから身体の異常に気づくため、病状がかなり進行してしまっている場合があるようです。

また、1年に1回の健康診断では、緊張から血圧値が高めに出ることが多く、1回の測定だけで高血圧かどうかの判断はできません。

病気の早期発見や合併症の発症を抑えるためにも、普段から家庭で血圧を測定し、記録しておくことが大切です。

早朝の血圧や日内変動などを含め、通常の血圧値を知り、生活習慣の改善や治療に役立てましょう。

## ● 血圧は常に変動しています

血圧は心臓の動きに合わせて一拍ごとに変動する大変デリケートなもので、1日のうちご自分では気付かないうちに、いろいろな状況に応じて30~50mmHgの変動をすることがあります。

また、寒い時期は、体温の発散を防ぐために血管が収縮するため血圧が上昇しやすく、夏期は逆に血圧が低くなる傾向があるようです。

こうした外的要因のほかに、ストレスや感情の起伏といった精神的なものが原因で大きく変化することがあります。つまり、測るときの状況で測定値に大きな差が出てしまうわけです。

そこで、測定による誤りをできる限り防ぎ、正しい測定値を求めるために、本人による継続的な測定が、大変重要なわけです。

### <血圧を変動させる主な要因>

- |          |          |             |
|----------|----------|-------------|
| 1. 運動    | 4. 入浴    | 7. 温度や環境の変化 |
| 2. 興奮や緊張 | 5. 飲酒、喫煙 | 8. 肥満       |
| 3. 食事    | 6. 睡眠不足  | 9. 降圧剤等の薬剤  |

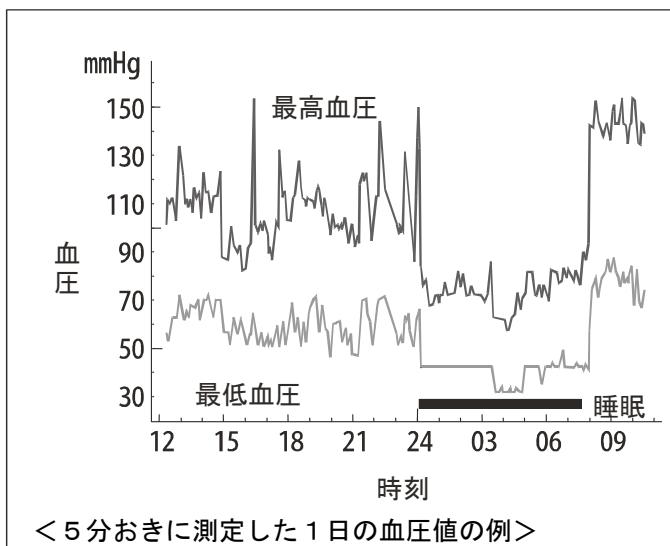
## 血圧測定の前に

測定のコツは、毎日同じ時間に、5分程度安静にしてから正しい姿勢で測定することです。

また、日常の血圧変動を知るには、起床時、食事前や就寝前など1日のうち何回か定期的に測定しましょう。

これらの血圧情報は医師の診断時に大変役に立ちます。

血圧値の判断は医師にご相談ください。



- 病院で 140/90mmHg 以上、家庭で 135/85mmHg 以上\*の方は高血圧とされています。

\*日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン 2019

## ● 病院と家庭で測定した値が違う場合があります

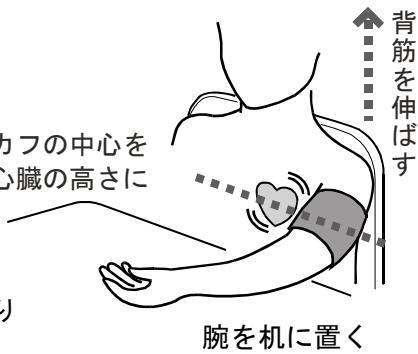
医師や看護師に血圧を測ってもらうと、一時的に緊張して家庭で測るよりも 20~30mmHg 高くなることがあります。

自宅でのご自分の平常値を知ることが大切です。

### ● 血圧は正しい姿勢で測定してください

正しい血圧を測定するために次のことを心掛けてください。

- 背筋を伸ばして、姿勢よく座ってください（脚を組まない、両足を床に付ける）。
- カフの中心が心臓の高さになるようにしてください。
- リラックスして、安静にしてください。
- 身体を動かしたり、おしゃべりしたりしないでください。



#### 〔お知らせ〕

- 血圧測定は動脈の血液の流れを一時的に止めるまで圧迫する必要があります。人によっては圧迫による一過性の赤い痕が見られることがあります、時間とともに消えます。また、圧迫により一時的に腕に痛みやしびれを感じることがありますが、カフを外してしばらくすると治ります。

### ● 高血圧の症状とは

初期の高血圧症では、頭痛・肩こり・めまい・耳鳴り・動悸・息切れなどが起こりがちです。また、しびれや眼底出血がおこることもあります。頭痛は、とくに起床時に、後頭部に強い頭重感があります。ときには、吐き気を伴います。なお、こうした症状は血圧の急激な上昇によって現れることが多いのですが、血圧が高い状態が続くと、あまり自覚症状がなくなってしまいます。

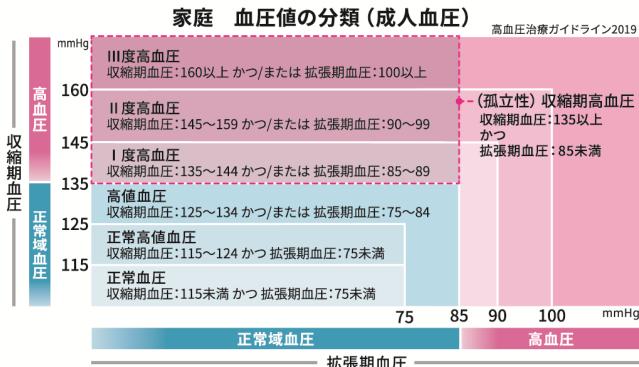
高血圧気味の方は、症状が出ないからといって油断せず、定期的に血圧を測るなどして、健康管理には十分気をつけましょう。

### ● 血圧分類の基準

血圧分類の基準は、世界保健機構（WHO）と国際高血圧学会（ISH）が制定しています。

### あなたの血圧測定値は？

高血圧の基準は140 mmHg / 90 mmHg以上で、世界でも共通に制定されています。日本では、診療室血圧と家庭血圧を分けて、基準値を設定しています。



このような方は  
高血圧です。

病院で140 mmHg/90 mmHg以上  
家庭で135 mmHg/85 mmHg以上\*

\*日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン2019年度版

●病院で140/90mmHg以上、家庭で135/85mmHg以上\*の方は高血圧とされています。

\*日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン2019

●正常血圧 正常域血圧の中でも、身体のさまざまな障害がおこりにくい理想的な血圧のこと。高血圧となる確率が低く長寿になりやすいといわれています。

●収縮期高血圧 最高血圧が高く、最低血圧が低い状態のもの、動脈硬化が進んだ高齢者に多いタイプで心疾患のリスクが高いといわれています。

# 確認しましょう

## そろっていますか？

最初に、次のものがそろっているか確認してください。

万一、不足しているものがありましたら、販売店またはアイリスコールまでご連絡ください。

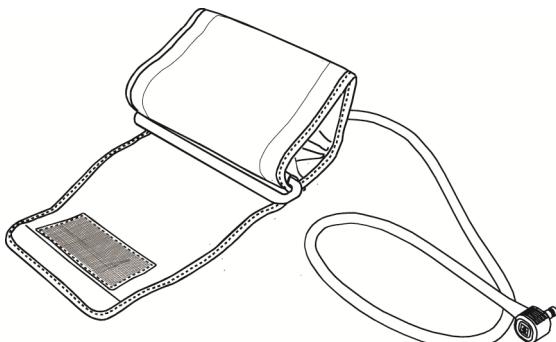
1

### 血圧計本体



2

### カフ（上腕の太さ：22～32cm）



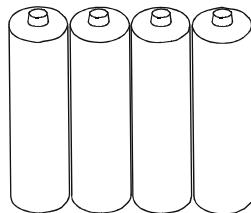
●カフは消耗品です。カフの寿命は1日6回測定、2年程度です。

確認しましょう

## そろっていますか？（つづき）

3

単3形アルカリ乾電池×4個（お試し用）



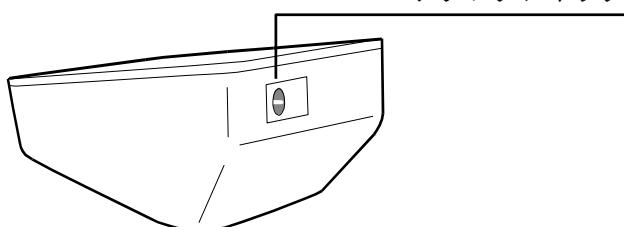
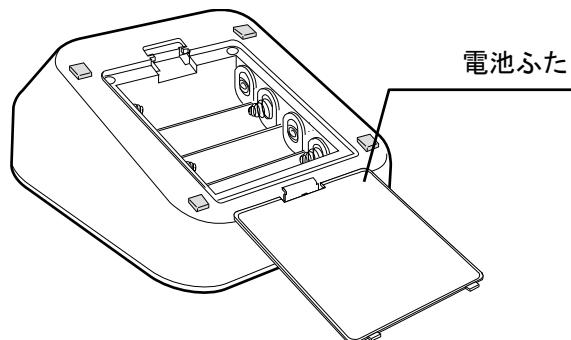
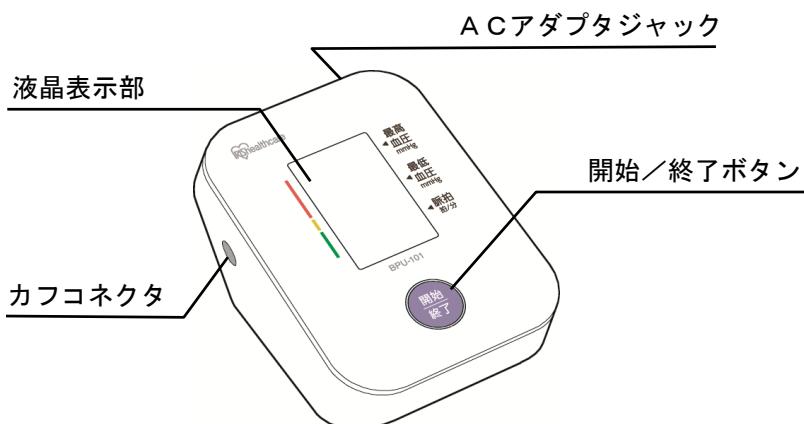
4

取扱説明書（保証書付き）・添付文書

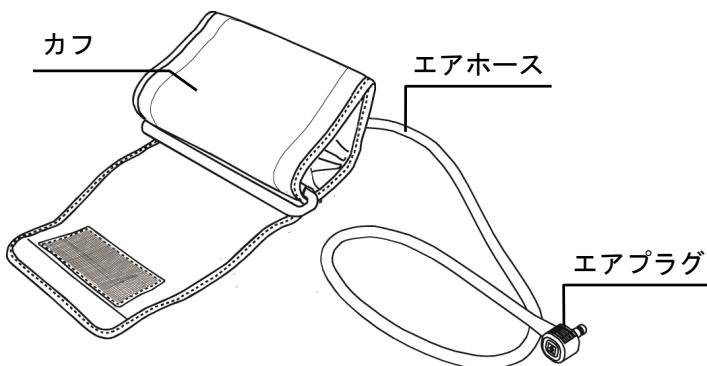


# 各部の名前と表示

## 血圧計本体



## カフ・液晶表示部



### お知らせ

●空気漏れの原因となるため、エアホース、エアプラグの分解はしないでください。

#### メモリマーク

メモリ表示のときに点灯します。  
(☞ 31 ページ)

#### 圧力表示バー

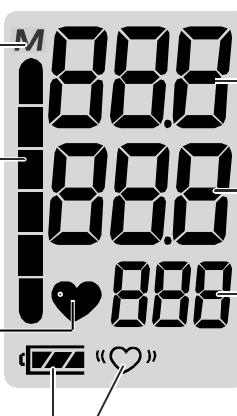
加圧の状態と血圧レベルの WHO 分類を表示します。  
(☞ 30、33 ページ)

#### 脈拍マーク

測定中、脈を検出すると点滅します。

#### 電池残量マーク

電池の残量を表示します。  
(☞ 19 ページ)



#### 最高血圧表示部

#### 最低血圧表示部

#### 脈拍数表示部

#### IHB(不規則脈波)マーク

次のときに点灯します。

- 測定中の脈間隔に、平均の脈間隔からある一定以上差のある脈があったとき。
- 血圧測定中に腕や血圧計を動かしたとき。  
(☞ 37 ページ)

# 電源を準備しましょう

## 乾電池を入れる



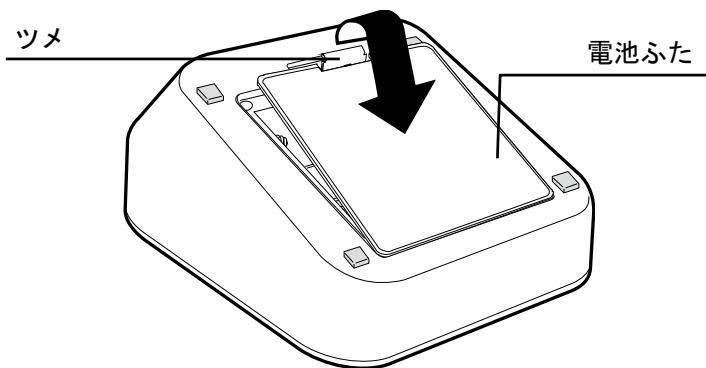
- 単3形アルカリ乾電池（4個）で約700回、単3形マンガン乾電池（4個）で約200回測定できます。  
(室温 23°C、180mmHg 加圧の場合)
- 乾電池の寿命、周囲の温度により変わります。冬場など、気温の低いときには短くなります。
- 本製品に付属の乾電池はお試し用のため、上記の寿命より短い場合があります。

1

### 血圧計本体を裏返し電池ふたを開ける

電池ふたのツメを矢印の方向に引き上げ

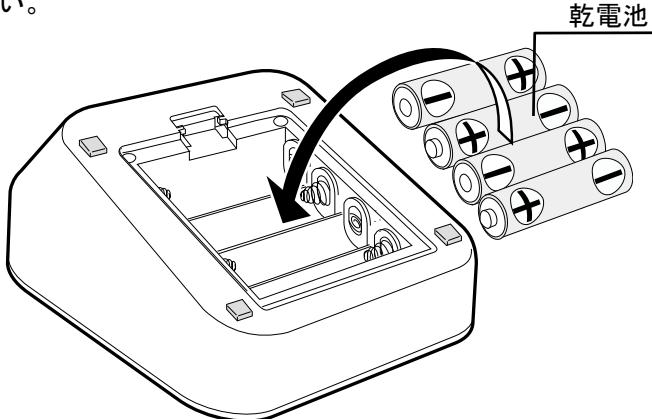
電池ふたを開けてください。



## 乾電池を入れる（つづき）

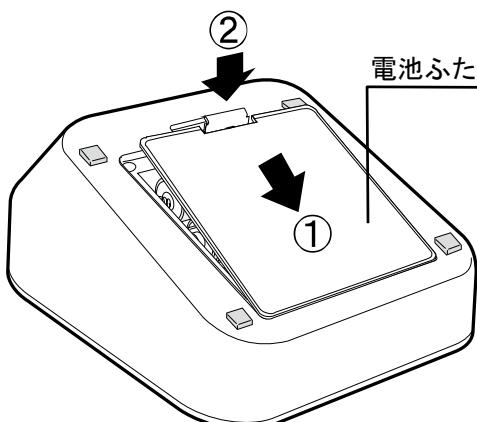
### 2 乾電池（4個）を入れる

新しい単3形乾電池（4個）を $+$ ・ $-$ を間違えないよう入れてください。



### 3 電池ふたを閉める

電池ふたを矢印①の方向にすべらせて、矢印②の方向に押し「カチッ」と音がするまで閉めてください。



## 乾電池を交換する

乾電池の交換は、液晶表示部の電池残量マークを目安にしてください。



電池残量マーク	電池の状態
(3 segments filled)	十分残っています。
(2 segments filled)	残りが少なくなっています。
(1 segment filled)	残りひとつになった電池残量マークが点灯から点滅に変わった場合、新しい乾電池と交換してください。 (☞ 17~18 ページ)
表示なし	完全に消耗しています。新しい乾電池と交換してください。 (☞ 17~18 ページ)

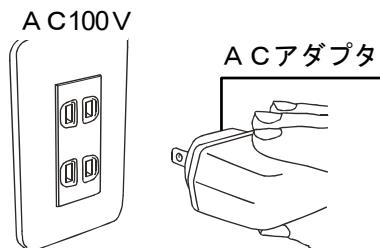
### お知らせ

- 乾電池は4個同時に、4個とも同じメーカーの同じ種類のものと交換してください。
- 加圧中に「」が点滅または表示が消えてしまう場合は乾電池を交換してください。

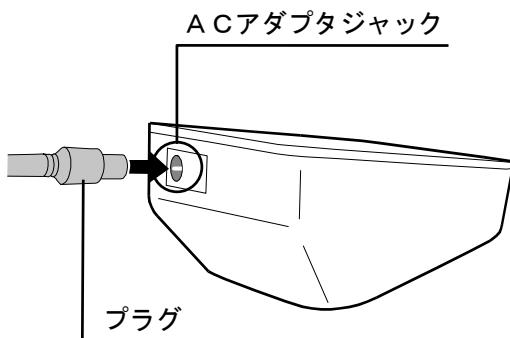
## ACアダプタ（別売品）を使用する

専用のACアダプタ AX-TB233-JC（別売品）を使用すると、コンセントから電源を取ることができます。

- 1 ACアダプタをコンセントに差し込む



- 2 ACアダプタのプラグを本体のACアダプタジャックに差し込む



- 使用後は、本体からACアダプタのプラグを抜いた後に、コンセントからACアダプタを抜いてください。

# カフを巻きましょう

## カフを巻く

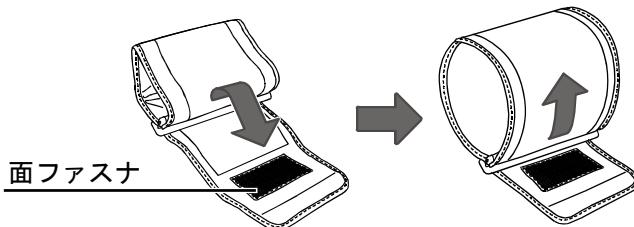


- 素肌に直接巻いてください。厚手の着衣は脱いでから巻いてください。
- 左腕に巻くことができないときは、右腕に巻いてください。
- 血圧測定は動脈の血液の流れを一時的に止めるまで圧迫する必要があります。人によっては圧迫による一過性の赤い痕が見られることがあります、時間とともに消えます。また、圧迫により一時的に腕に痛みやしびれを感じることがあります、カフを外してしばらくすると治ります。

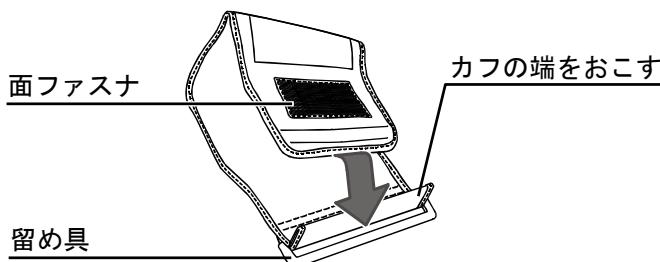
### 左腕に巻く

#### 1 カフを筒状に広げる

面ファスナをはがし、カフを広げてください。



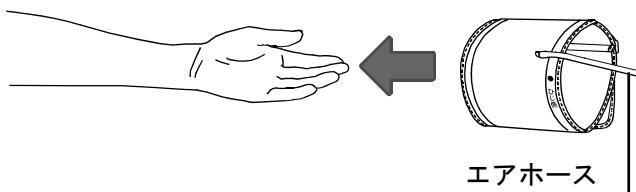
- カフが留め具から外れている場合は、面ファスナが付いている側を外側にし、カフの端をおこして留め具に通してください。



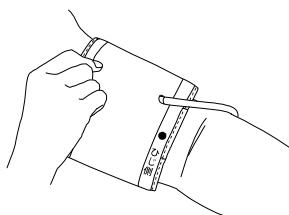
## カフを巻く（つづき）

### 2 カフを腕に通す

エアホースが手のひら側になるように通してください。



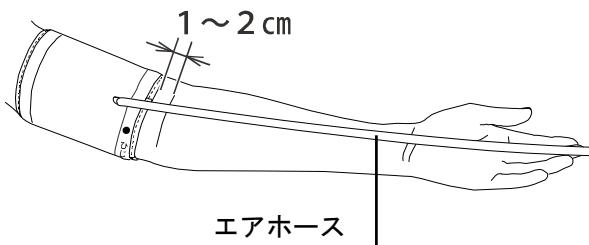
### 3 カフを上腕まで引き上げる



### 4 手のひらを上に向け、カフの位置を合わせる

手のひらを上に向け、カフの位置をひじの関節から 1~2 cm 上側に合わせてください。

また、エアホースを中指の延長線上にくるようにしてください。



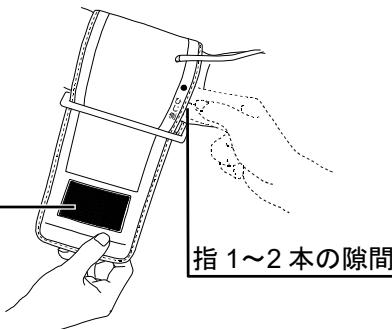
## カフを巻く（つづき）

### 5 カフを巻きつける

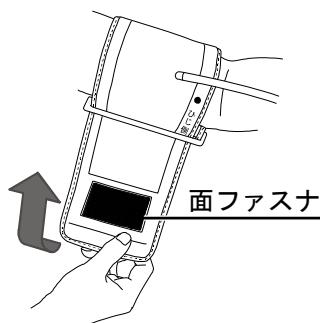
カフの端を手前に引きながら、  
カフと上腕の間に、指が1~2  
本入る隙間ができるように巻  
いてください。

面ファスナ

締めすぎに注意してください。

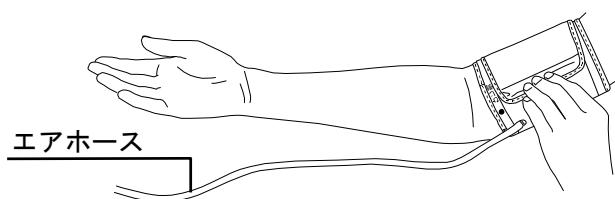


### 6 面ファスナでとめる



### 右腕に巻くときは…

エアホースがひじの下にくるようにしてください。



- エアホースを、ひじでつぶさないようにしてください。

# 測定をしましよう

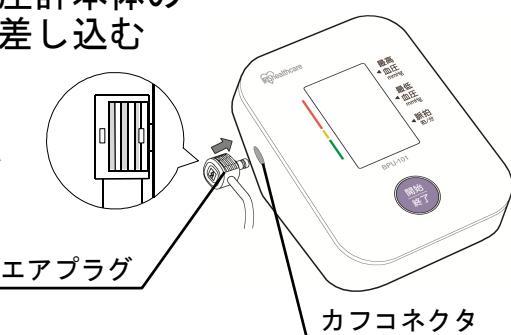
## 血圧を測定する

### 1 カフを正しく巻く

(☞21~23 ページ)

### 2 エアプラグを血圧計本体のカフコネクタに差し込む

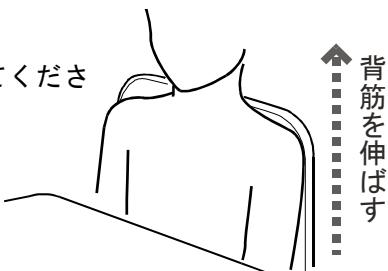
エアプラグがカフコネクタに右図の通り奥まで差し込まれているか確認してください。



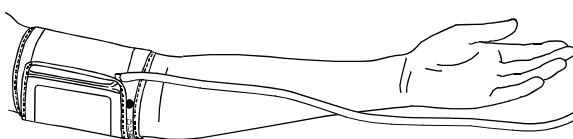
### 3 正しい姿勢で座る

背筋を伸ばし、身体の力を抜いてください。

(☞11 ページ)

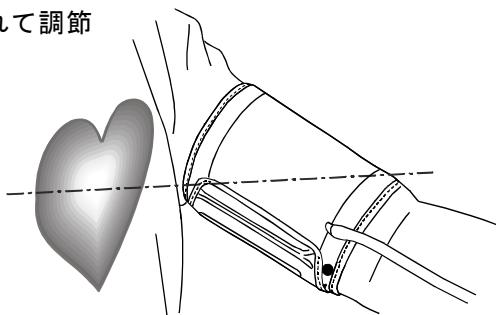


### 4 腕をテーブルや台にのせ、手のひらを上にして軽く開く

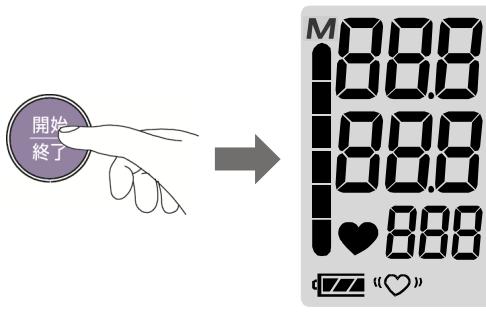


## 血圧を測定する（つづき）

- 5 カフの中心が心臓の高さになるようにする  
テーブルやイスの高さを調節したり、ひじの下にタオルや  
クッションなどを入れて調節  
してください。



- 6 開始／終了ボタンを押す  
電源が入り、表示が全点灯します。



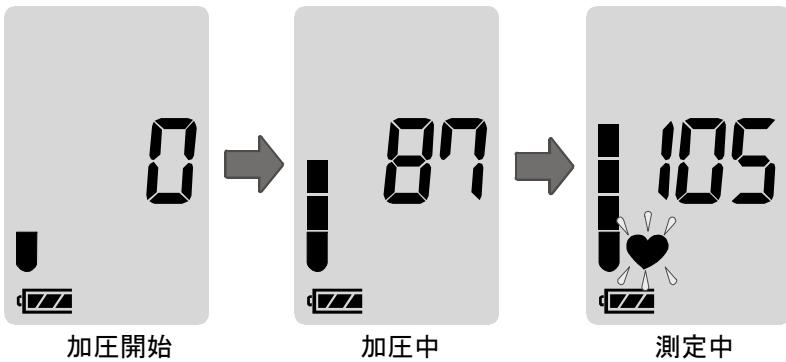
### お知らせ

- 血圧計は温度・湿度・直射日光・高度による性能への影響があります。  
使用温湿度範囲内の室内でご使用ください。
- 測定をはじめる前は、5分間ほど安静にしてください。

## 血圧を測定する（つづき）

7

加圧がはじまり、測定が行われます。



お知らせ

- 脈を検出すると、 マークが脈に合わせて点滅します。

- 測定中に加圧不足や体動を検出すると、最高2回まで自動的に再加圧が行われます。
- 最高血圧値が230mmHg以上と予想されるときは、自動加圧設定では適切な加圧ができない場合があります。  
その場合は手動で加圧してください。 (☞ 28ページ)

### 測定を中止したい場合

開始／終了ボタンを押してください。  
電源が切れ、カフの空気が抜けます。

本製品はカフ内圧が299mmHgを超えるとエラー表示し、  
自動的に急速排気を行い異常加圧の危険を回避します。

## 血圧を測定する（つづき）

8

### 測定結果を確認する

測定が終了すると、測定結果が表示され、カフに残った空気が抜けます。



9

### 電源を切る

開始／終了ボタンを押すと電源が切れます。



- 電源を切り忘れた場合でも、ボタンを操作しない状態が約1分つづくと、自動的に電源が切れます。  
(オートパワーオフ機能)



- 測定終了のたびにエアプラグを外す必要はありません。

## 手動加圧で測定する

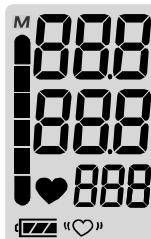
自動加圧で適切な加圧ができない場合は、手動加圧で測定してください。

1

一度、開始／終了ボタンを押す  
その後、全点灯したら、開始／終了ボタンを長押しする



開始/終了ボタン  
を押す



全点灯表示

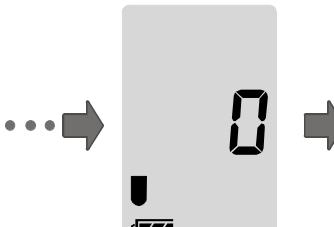


全点灯したら開始/終了  
ボタンを長押しする



0 が点滅表示

※開始/終了ボタンは押し続ける



加圧開始



加圧中

※開始/終了ボタンは押し続ける

## 手動加圧で測定する(つづき)

2

開始／終了ボタンの長押しをやめると  
測定を開始する

予想される最高血圧より 30~40mmHg 高い値になったら、  
開始／終了ボタンを押すのをやめます。



予想される最高血圧  
値より 30~40mmHg  
高い値

開始／終了ボタン  
を押すのをやめ、  
測定を開始します

### お知らせ

- 加圧値が 295mmHg を超えると加圧が止まり、自動的に測定を開始します。

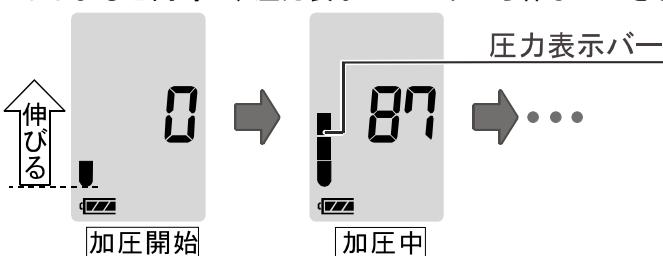
## 圧力表示バーの機能について

液晶表示部の圧力表示バーによって、カフ内の加圧状態が一目でわかります。加圧がはじまると、圧力表示バーが以下（①⇒②⇒③）のように変化していきます。

### 圧力表示バーの変化（加圧がはじまった後）

1

加圧がはじまると同時に、圧力表示バーが下から伸びていきます。



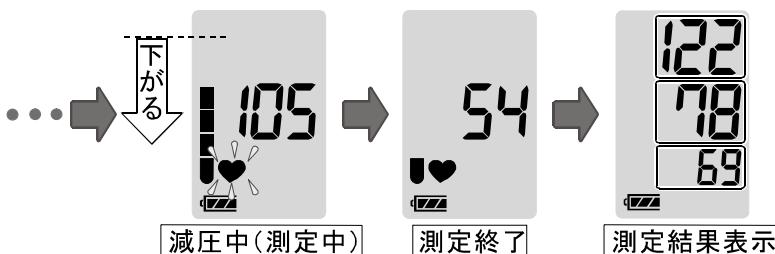
2

圧力表示バーが一番上まで伸びると、加圧は止まります。



3

その後、減圧するにしたがって圧力表示バーは下がっていきます。



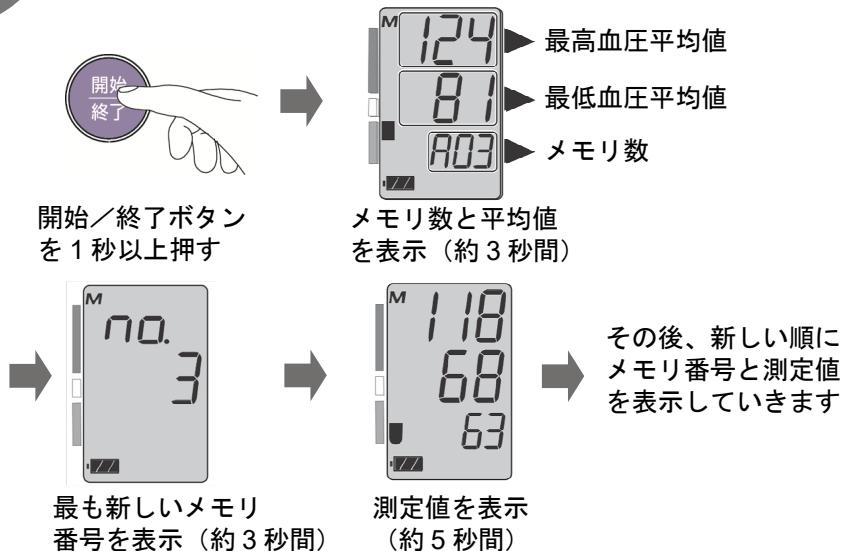
# 便利な機能

## メモリを表示するには



- この血圧計は、60回分の測定値を自動的に記憶するメモリ機能をもっています。
- 測定が60回を超えると、一番古い測定値から自動的に消去され、新しい測定値を記憶します。

### 1 開始／終了ボタンを1秒以上押す



- メモリ表示中に開始／終了ボタンを押すと、電源が切れます。
- 血圧測定中は、メモリを表示できません。
- 何回分の平均値なのか、メモリ数で表示されます。
- メモリが記憶されていない場合は、「？」が表示されます。

# メモリを消去するには



- 記憶されているメモリが全て消去されます。
- 消去したいメモリを選択することはできません。

### 1 開始／終了ボタンを 6 秒以上押す



開始／終了ボタン  
を 6 秒以上押す



[*Clr no*] を表示  
(約 5 秒間)



[*Clr no*] を表示中に  
開始／終了ボタンを押す



[*Clr YES*] を表示  
(約 5 秒間)



*M* が点滅しメモリが  
消去され、自動的に電  
源が切れます。  
(約 5 秒間)



- メモリがない場合は、[*Clr no*] を表示せずに自動的に電源が切れます。
- [*Clr no*] 表示で約 5 秒経過すると、メモリは消去せず電源が切れます。
- [*Clr no*] ⇔ [*Clr YES*] は開始／終了ボタンを押すごとに切り替わります。

# 血圧レベル表示（WHO血圧分類表示）



- 測定が終わると、WHO血圧分類でどの領域に位置するのか、圧力表示バーが点灯してお知らせします。

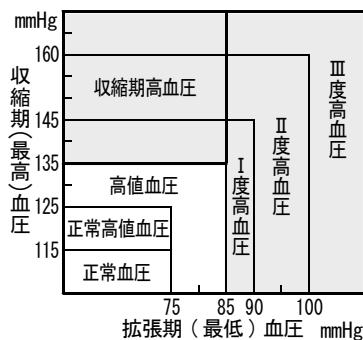


■ WHO 血圧判定基準

表示バー	分類	収縮期血圧 mmHg	拡張期血圧 mmHg
⑥	高血圧（重症）	180 以上	110 以上
⑤	高血圧（中等症）	160～180 未満	100～110 未満
④	高血圧（軽症）	140～160 未満	90～100 未満
③	正常高値	130～140 未満	85～90 未満
②	正常	120～130 未満	80～85 未満
①	至適血圧	120 未満	80 未満

## ●高血圧ガイドライン2019

■ 家庭 血圧値の分類（成人血圧）



高血圧治療ガイドライン 2019 を元に作成

病院で 140/90mmHg 以上、家庭で 135/85mmHg 以上\*の方は高血圧とされています。

\*日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン 2019

# お手入れについて

## お手入れと保管

血圧計が汚れたときは、水や中性洗剤をしみこませた布を固くしぼって拭いてください。

汚れを拭き取った後、乾いたやわらかい布で、から拭きをしてください。

### お手入れの注意

- ベンジン・シンナー・アルコールなどは使用しないでください。
- カフは、洗濯したり、ぬらしたりしないでください。

### 保管の注意

- 高温・高湿・直射日光・ホコリの多い場所は避けてください。
- 長期間(1ヶ月以上)使用しない場合は、乾電池を取り出してください。  
電池が液もれすることがあります。
- エアホースを無理に折り曲げたり、ねじったりしないでください。  
※ 守らないとエアホースがつぶれて故障の原因になります。  
また、エアホースの自然のねじれ・折れ曲がりにご注意ください。  
ねじれてしまった場合は、ねじれを直してください。

# 血圧について

## 血圧とは

血液は、心臓のポンプ作用によって左心室から動脈内に送り出され、大動脈 → 細動脈 → 毛細血管を循環して静脈血となって右心房にかえってきます。

一般的に血圧と呼んでいるのは、動脈内を流れる血液のもつ機械的な圧力です。心臓が収縮し、その圧力によって血液が送り出されたときの血圧が最も高く最高血圧となり、逆に心臓が拡張して大静脈から血液がかえってきたときの血圧が最も低く最低血圧となります。

通常、血圧測定は上腕を測定部位として行います。

## 高血圧について

なぜ高血圧になるのか、実のところよくわかつていません。

高血圧は、本態性高血圧と二次性高血圧の2つの種類に分けられ、95%以上が本態性高血圧です。

二次性高血圧症は、血圧が高くなる病気によっておこる高血圧症です。

腎炎や妊娠中毒、内分泌異常などの影響によります。この場合は、原因となっている病気を治せば血圧も自然に下がります。

一方、本態性高血圧症は、原因がはっきりせず、血圧だけが高い状態のことをいいます。長期にわたるストレスや、塩分の取りすぎ、肥満や遺伝的体质が重なり合って現れるようです。

なかでも遺伝の影響は大きく、両親が高血圧の場合は約60%、片親が高血圧の場合は約30%の確率でお子様に高血圧の体质が遺伝するようです。血縁関係者に心当たりのある方は、注意が必要です。

## 降圧目標

高血圧治療ガイドライン2019では世代や疾病ごとに治療のための降圧目標が、診療室血圧と家庭血圧のそれぞれに設定されています。

### ■ 降圧目標

	診察室血圧	家庭血圧
75歳未満の成人、慢性腎臓病患者（尿蛋白陽性）、脳血管障害患者（両側頸動脈狭窄や脳主幹動脈閉塞なし）、冠動脈疾患患者、糖尿病患者、抗血栓薬服用中	130/80mmHg	125/75mmHg
75歳以上の高齢者、慢性腎臓病患者（尿蛋白陰性）、脳血管障害患者（両側頸動脈狭窄や脳主幹動脈閉塞あり、または未評価）	140/90mmHg	135/85mmHg

高血圧治療ガイドライン2019を元に作成

### 脈とは

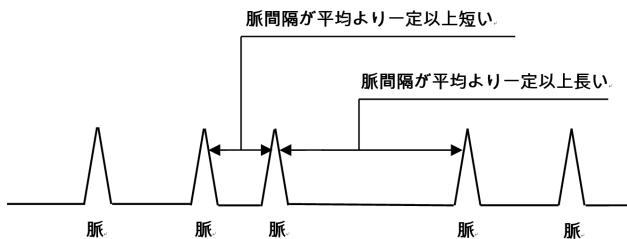
心臓のポンプ作用によって押し出される血液の拍動が血管に伝わって感じられるのが「脈」です。

この脈は、心臓の上方にある「洞結節」というところで作られた電気刺激が、心臓内の伝導路を通して心臓全体に伝わり、心臓の筋肉が収縮する作用により血液が送り出されることで発生しています。

### IHB (Irregular Heart Beat: 不規則脈波) とは

IHB（不規則脈波）とは脈間隔の「ゆらぎ」を意味しています。

測定中の脈間隔のうち、平均の脈間隔からある一定以上差のある脈をIHBと呼んでいます。



脈間隔の「ゆらぎ」は、生理的なものから、心臓や、その他の疾患によるものまで、様々な要因でおこります。

#### お知らせ

- 一般的に脈間隔がゆらぐ生理的要因として、運動・体温上昇・加齢・体質・感情変化などが考えられます。

## IHB マークとは

液晶表示部の IHB マーク (☞16 ページ) は次の 2 つの場合に点灯します。

1. 測定中の脈間隔に、平均の脈間隔から一定以上差のある脈があった場合。
2. 血圧測定中に、腕や血圧計を動かした場合。

### IHB は不整脈？

脈間隔がゆらぐ原因のひとつ「不整脈」は、脈を作り出す電気系統に異常がある場合に起こる病気と言われています。

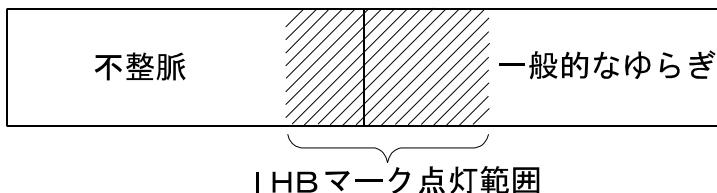
また、高血圧の人や、肺・甲状腺などに異常がある場合にも、不整脈は出やすいと言われています。

IHB マークが点灯しても不整脈かどうかは、医師による診断がないとわかりません。



#### お知らせ

- 何度測定しても IHB マークが表示される場合は、医師にご相談ください。



# 血圧 Q&A

## Q&A

? こ

病院で測ったときと、家で測ったときでは測定結果が違うのですが・・・



A 病院では、落ち着いて測定できましたか？

医師や看護師に血圧を測ってもらうと、一時的に緊張して家庭で測るよりも 20~30mmHg 高くなることがあります。

? こ

測定値が測るたびに違うのですが・・・



A 毎日同じ時間帯に測定していますか？

正しい血圧管理のために、毎日同じ時間帯に測定してください。



A 血圧はいろいろな要因で変動します

家庭で測定したときでも、次のようなときは測定値が変わることがあります。

- 食後の約 1 時間以内
- お酒、コーヒー、紅茶を飲んだ後
- 喫煙の後
- 入浴の後
- 運動の後
- 排尿、排便の後
- 会話



A つづけて測定して、腕がうっ血していませんか？

腕は圧迫されると、手先に血液が溜まる、うっ血状態になることがあります。うっ血を治すには、腕を高く上げ、手のひらを握ったり開いたりしてください。

# 修理を依頼する前に

## エラー表示が出たときは

エラー内容	原因	内容・対処のしかた
Err	測定中に腕や身体を動かした	腕や身体を動かさないようにして、もう一度測定してください。 (☞24~27 ページ)
	エアホースが折れ曲がっている	エアホースをまっすぐにして、もう一度測定してください。
Err CUF	カフを正しく巻いていない	カフを正しく巻きなおして、もう一度測定してください。 (☞21~23 ページ)
	カフを血圧計本体に正しく接続していない	カフを血圧計本体に正しく接続しなおして、もう一度測定してください。 (☞24 ページ)
	エアホースが折れ曲がっている	エアホースをまっすぐにして、もう一度測定してください。
〔脈拍数表示部〕 Err	カフを正しく巻いていない（脈拍が正確に測定できていない）	カフを正しく巻きなおして、もう一度測定してください。 (☞21~23 ページ)
Err E	機器異常	乾電池を取り外し、開始／終了ボタンを押して、乾電池を入れてください。 (☞17~18 ページ) 復帰しない場合は、修理依頼をお願いします。
Err 9		

# 故障かな？と思ったら

今

こんなとき	ここを確認	対処のしかた
開始／終了ボタンを押しても何も表示されない	乾電池が完全に消耗していませんか？ 乾電池の入れかたは正しいですか？	乾電池を交換してください。 (☞17~19 ページ) 乾電池を正しく入れなおしてください。(☞17~18 ページ)
開始／終了ボタンを押して表示が出た後に表示が消えてしまう	—	乾電池を交換してください。 (☞17~19 ページ)
圧力があがらない	エアプラグを血圧計本体のカフコネクタに正しく接続していますか？	エアプラグを血圧計本体に正しく接続なおしてください。 (☞24 ページ)
	【■】が点滅していませんか？	乾電池を交換してください。 (☞17~19 ページ)
加圧後、すぐに圧力が下がり、測定状態にならない	カフを正しく巻いていますか？	カフを正しく巻きなおしてください。 (☞21~23 ページ)
	エアホースが折れ曲がっていませんか？	エアホースをまっすぐにしてください。 (☞22 ページ)
測定できないまたは測定値が異常に低い(高い)	カフを正しく巻いていますか？	カフを正しく巻きなおしてください。 (☞21~23 ページ)
	測定中、安静にしていましたか？	測定中は、話したり動いたりせず、安静にしてください。 (☞11 ページ)
	カフの高さは正しいですか？	正しい姿勢で座り、カフの中心が心臓の高さになるようにしてください。 (☞11 ページ)

# 故障かな？と思ったら（つづき）

こんなとき	ここを確認	対処のしかた
測定できない または測定値が 異常に低い(高い)	—	不整脈の方や脈の弱い方は、測定 できないことがあります。
A Cアダプタ（別 売品）のプラグを 差し込んでも何 も表示されない	専用の AC アダプタ ですか？  AC アダプタのプラグ を正しく差し込んで いますか？  AC アダプタをコンセ ントに正しく差し込 んでいますか？	専用の AC アダプタを使用してく ださい。  AC アダプタのプラグを正しく差 し込んでください。 (☞20 ページ)  コンセントに正しく差し込んで ください。 (☞20 ページ)
測定のたびに IHB (不規則脈波) マークが表示さ れる	測定中、安静にしてい ましたか？	腕や体を動かさないようにして、 もう一度測定してください。 (☞24~27 ページ)  何度測定しても表示される場合 は、医師にご相談ください。 (☞37 ページ)
再加圧される	—	測定中は、話したり動いたりせ ず、安静にしてください。 (☞11 ページ)
そのほかの現象	病院での測定値と異 なるときは・・・	腕や体を動かさないようにして、 もう一度測定してください。 (☞24~27 ページ)
	—	乾電池を外して正しく入れなお し、最初から測定をやりなおすて ください。



●表示された血圧値に関しては、医師にご相談ください。

# 技術資料

本製品は、医用電気機器の安全使用のための EMD(電磁妨害)規格 IEC60601-1-2:2014 に適合しています。EMD に関する技術的な説明を以下に記載します。

## 注意

- 医用電気機器は、EMD に関して特別な注意が必要です。
- 携帯および移動形の高周波(RF)通信機器(例えば携帯電話)は、医療用電子機器に影響を与えることがあります。指定以外のケーブルや付属品の使用は装置のエミッションの増加やイミュニティの低下をもたらすことがあります。
- 医用電気機器は以下に示す EMD 情報に従って、設置・提供する必要があります。

## 一電磁エミッショナー

エミッション試験	適合性
RF エミッション CISPR 11	グループ 1、クラス B
高調波電流 IEC 61000-3-2	クラス A
電圧変動／フリッカ IEC 61000-3-3	適合

## 一電磁イミュニティ：外装ポート一

イミュニティ試験	試験レベル
静電気放電(ESD) IEC 61000-4-2	接触: ±8 kV 気中: ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV
放射 RF IEC 61000-4-3	10 V/m
RF 無線通信機器からの近傍電磁界 IEC 61000-4-3	別表 1 (次頁)
電源周波数磁界 IEC 61000-4-8	30 A/m 50/60 Hz

## 一電磁イミュニティ：交流入力電源ポート一

イミュニティ試験	試験レベル
電気的ファーストトランジエント／バースト IEC 61000-4-4	±2 kV 繰り返し周波数: 100 kHz
電圧サージ IEC 61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV ライン-ライン間
伝導 RF IEC 61000-4-6	0.15 MHz ~ 80 MHz の間で 3 V, 0.15 MHz ~ 80 MHz の ISM 帯域及びアマチュア無線帯域で 6 V, 80% 振幅変調 (1 kHz)
電力供給ラインに於ける電圧ディップ、短時間停電及び、電圧変動 IEC 61000-4-11	0% U <sub>r</sub> 0.5 周期 位相角 0° 45° 90° 135° 180° 225° 270° 315° 0% U <sub>r</sub> 1 周期及び 70% U <sub>r</sub> 25/30 周期 単相 位相角 0°
短時間停電 IEC 61000-4-11	0% U <sub>r</sub> 250/300 周期

別表 1

RF 無線通信機器に対する外装ポートイミュニティ試験仕様

試験周波数 MHz	帯域 MHz	通信サービス	変調	最大電力 W	分離距離 m	イミュニティ試験レベル V/m
385	380 ~ 390	TETRA 400	パルス変調 18 Hz	1.8	0.3	27
450	430 ~ 470	GMRS 460 FRS 460	周波数変調 ±5 kHz 偏移 1 kHz 正弦波	2	0.3	28
710	704 ~ 787	LTE Band 13、17	パルス変調 217 Hz	0.2	0.3	9
745						
780						
810	800 ~ 960	GSM 800/900 TETRA 800 CDMA 850 LTE Band 5	パルス変調 18 Hz	2	0.3	28
870						
930						
1720	1700 ~ 1990	GSM 1800 CDMA 1900 GSM 1900 DECT LTE Band 1、3、4、25 UMTS	パルス変調 217 Hz	2	0.3	28
1845						
1970						
2450	2400 ~ 2570	Bluetooth WLAN 802.11 b/g/n RFID 2450 LTE Band 7	パルス変調 217 Hz	2	0.3	28
5240	5100 ~ 5800	WLAN 802.11 a/n	パルス変調 217 Hz	0.2	0.3	9
5500						
5785						

# 仕様について

## 仕 様

販 売 名	上腕式血圧計 BPU-101
型 名	BPU-101
測 定 方 式	オシロメトリック方式
測 定 範 囲	圧力 : 0~299mmHg 最高血圧 : 60~279mmHg 最低血圧 : 40~200mmHg 脈拍数 : 40~180 拍／分
精 度	圧力 : ± 3 mmHg 脈拍数 : 読み取り数値の±5%以内
表 示	最高血圧、最低血圧、脈拍数の 3 行同時表示
機 能	圧力表示バー、不規則脈波検出( I H B )、 メモリ 60 回、血圧レベル表示、平均値表示
加 圧	自動加圧方式
減 圧	定降圧自動排気弁方式
排 気	電磁弁による自動急速排気方式
電 撃 保 護	内部電源機器 BF 形装着部 ( 電池使用時 ) クラス II BF 形装着部 ( AC アダプタ ( 別売品 ) 使用時 )
I P 保 護 等 級	IP20 ※IP 保護等級とは、IEC60529 によって規定された筐体による保護の分類です。本製品は、指などの直径 12.5mm 以上の固形物に 対して保護されています。水の侵入に対する保護はありません。
電 源	単 3 形乾電池 4 個 (DC6V) AC100V (AC アダプタ ( 別売品 ) 使用時 )
A C ア ダ プ タ ( 別 売 品 )	入力電圧 : AC100V、50~60Hz、0.15A 出力電圧 : DC6V、0.5A
電 池 寿 命	単 3 形アルカリ乾電池 4 個使用時 約 700 回 ( 室温 23°C 、 180mmHg 加圧の場合 )

# 仕 様 (つづき)

外 形 尺 法	幅 96 (mm) × 高さ 68 (mm) × 奥行き 130 (mm)
本 体 質 量	約 240g (乾電池を除く)
使 用 温 湿 度	+10°C～+40°C、15～85%RH、800～1060hPa
輸送・保管温湿度	-20°C～+60°C、10～95%RH、700～1060hPa
付 属 品	カフ、取扱説明書（保証書付）、添付文書、 お試し用単3形アルカリ乾電池4個
別 壳 品	カフ : AXP-AUFN4K2K103 ACアダプタ : AX-TB233-JC
医 療 機 器 認 証 番 号	304AHBZX00026000
類 別	機械器具 18 血圧検査又は脈波検査用器具
一 般 的 名 称	自動電子血圧計
医 療 機 器 分 類	管理医療機器
製 造 販 売 業 者	株式会社 エー・アンド・デイ 住所 : 〒364- 8585 埼玉県北本市朝日 1-243

本製品は JIS 規格 JIS T 1115 (非観血式電子血圧計) および

EMD 規格 IEC 60601-1-2 : 2014 に適合しています。

※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

## MEMO

## MEMO

# 保証規定

- 次のような場合には保証期間内でも有償修理になります。
  - 1 誤ったご使用またはお取り扱いによる故障または損傷
  - 2 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷
  - 3 不適切な修理・改造および分解、その他のお手入れによる故障または損傷
  - 4 火災、地震、水害、異常電圧、指定外の電源使用およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷
  - 5 保証書のご提示がない場合
  - 6 保証書にご購入年月日、ご購入店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合
  - 7 ご使用後の外装面の傷、破損、外装部品、付属品の交換
  - 8 一般家庭用以外（例えば業務用）に使用された場合の故障および損傷
- 保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。
- 本保証書は日本国内においてのみ有効です。  
*This warranty is valid only in Japan.*

本製品のお問い合わせはアイリスコールへ

【受付時間】9：00～17：00

(年末年始・会社都合による休日を除く)

通話料無料 0120-821-109

アイリスオーヤマ ヘルスケア事業部

〒980-8510 仙台市青葉区五橋2丁目12番1号

# 保証書

このたびは、上腕式血圧計をお買い上げいただきましてまことにありがとうございます。本製品が、取扱説明書に基づく通常のお取り扱いにおいて、万一保証期間内に故障が生じた場合は、お買い上げの販売店またはアイリスコールにご相談ください。保証規定に基づき、保証期間内に限り無償で修理・調整いたします。

品 名	上腕式血圧計
型 名	BPU-101
お客様 お名前	様
ご住所	□□□-□□□□
ご購入年月日	年 月 日
ご購入店名	(必ず販売店にて記入・捺印していただいてください。) 
保証期間	ご購入日より1年間（消耗品を除く）

## 販売業者

# アイリスオーヤマ株式会社

ヘルスケア事業部 〒980-8510 仙台市青葉区五橋2丁目12番1号  
ホームページ <https://www.irisohyama.co.jp/>

製品に関するお問い合わせ 9:00～17:00(年末年始・会社都合による休日を除く)

アイリスコール  
(通話料無料)

**0120-821-109**

Webからのお問い合わせは <https://www.irisohyama.co.jp/support>

●お問い合わせの際は製品の型番をお調べいただき、説明書・ご購入履歴のわかるもの・メモのご用意をお願いします。

暮らしに便利なお役立ち情報サイト <https://www.iris-kurashi.com/>

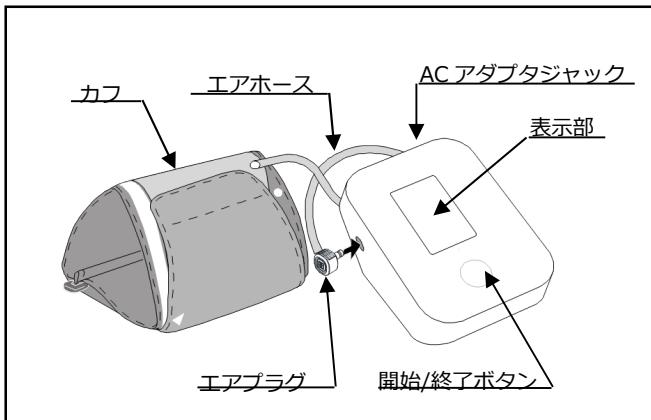
**機械器具 (18) 血圧検査又は脈波検査用器具  
管理医療機器 自動電子血圧計 (JMDN コード : 16173000)**

# 上腕式血圧計 BPU-101

**【禁忌・禁止】**
**<使用方法>**

(血圧計を適正にご使用頂くための注意事項です。)

- ・ 測定結果の自己判断、治療はしないでください。医師の指示に従ってください。[病気が悪化することがあります。]
- ・ 病院内の麻酔ガスなど可燃性ガスの近くで使用しないでください。[引火の可能性があります。]
- ・ 病院内の高圧酸素室や酸素テント内など高濃度酸素下では使用しないでください。[発火の可能性があります。]

**【形状・構造及び原理等】**
**(1) 各部の名前 BPU-101**

**標準付属品**

取扱説明書 (保証書付き)	1 冊
添付文書	1 枚
カフ (消耗部品)	1 個
単 3 形乾電池 (お試し用)	4 個

**(2) 体に接触する部分の原材料**

カフ	: ナイロン
エアホース	: PVC

**(3) 本体寸法及び質量**

寸法	: 96(幅)×68(高さ)×130(奥行き)mm
質量	: 約 240 g (乾電池を除く)

**(4) 電気的定格**

電源	: DC6V (単 3 形乾電池 4 個)
	: AC100V (別売品 AC アダプタ使用時)
電擊保護	: 内部電源機器 BF 形装着部 (乾電池使用時)
	: クラス II BF 形装着部 (別売品 AC アダプタ使用時)

**(5) 作動・動作原理**

カフ圧力を最高血圧以上に加圧後、徐々に減圧すると、カフ内圧力に心拍に同期した脈動現象が現れます。この脈動は、出始めは小さく、減圧に従い大きくなり、やがて最大振幅を示し、その後、再び小さくなる山型のパターンになります。

オシロメトリック方式の血圧計は、この脈動分の振幅波形情報をマイクロコンピュータで解析して最高血圧及び最低血圧を決定しています。

**(6) 品目仕様等**

測定方式 : オシロメトリック方式

圧力測定範囲 : 0~299mmHg

脈拍測定範囲 : 40~180拍/分

精度 : 圧力 ±3mmHg以内(カフ内圧力表示の誤差)

: 脈拍 読み取り数値の±5%以内

測定可能腕周 : 標準カフ 22~32cm,

ラージカフ(別売品) 31~45cm

動作温湿度 : +10~+40°C、15~85%RH、800~1060hPa

保存温湿度 : -20~+60°C、10~95%RH、700~1060hPa

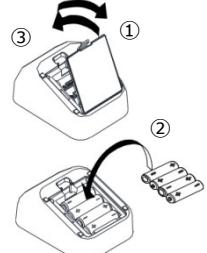
本製品は JIS T 1115 (非観血式電子血圧計) 及び EMD規格 IEC60601-1-2 : 2014 に適合しています。

**【使用目的又は効果】**

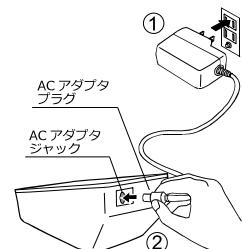
健康管理のために収縮期血圧及び拡張期血圧を非観血的に測定すること。

**【使用方法等】**
**(1) 乾電池の入れ方**

1. ツメを矢印の方向に引き上げ  
電池ブタを外してください。
2. 新しい単 3 形乾電池 4 個を  $\oplus \ominus$  の表示に合わせて入れてください。
3. ツメを矢印の方向に押し、電池  
ブタを閉めてください。


**(2) AC アダプタ (別売品) の使い方**

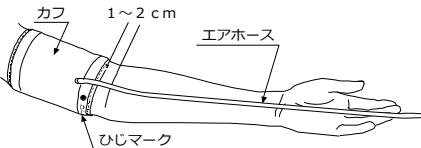
1. AC アダプタを電源コンセントに差し込んでください。
2. AC アダプタプラグを AC アダプタジャックに差し込んでください。


**(3) カフの巻き方**

1. ひじマークがひじ側にくるようにカフの向きを合わせます。  
血圧をより正しく測定するために、着衣の袖をまくり上げ素肌に直接巻いてください。厚手の着衣は脱いでからカフを巻いてください。
2. ひじ関節を曲げたときにできるすじから 1 ~ 2 cm 上に巻いてください。また、エアホースの中心が中指の延長線上にくるようにしてください。

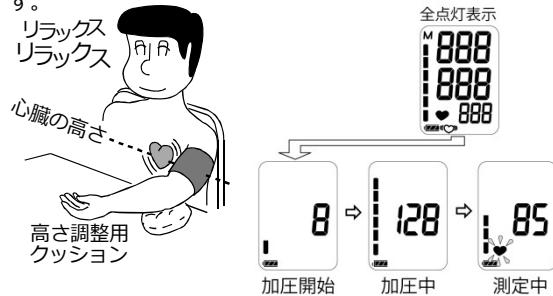
取扱説明書を必ずご参照ください。

3. カフと上腕の間に指が1~2本入るすき間ができるように  
カフの端を引きながら上腕に巻き付けてください。

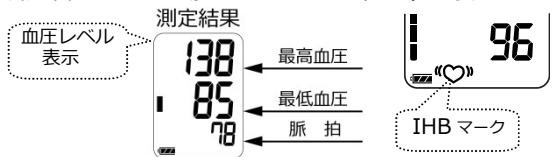


#### (4) 血圧測定方法

1. カフのエアプラグを本体に正しく差し込んでください。
2. 正しい姿勢で座り、カフを心臓の高さと同じにしてください。
3. リラックスして「開始／終了」ボタンを押してください。全点灯表示したあと、自動的に加圧を開始し、測定を行います。



4. 測定が終了すると測定結果と血圧レベル（※1）を表示し、自動的にカフに残った空気を排気します。測定中に不規則な脈が含まれていた場合 IHB マーク（※2）を表示します。



5. 測定を途中で中止したい場合、いつでも「開始／終了」ボタンを押すと測定を中止することができます。
6. 測定結果を確認したら「開始／終了」ボタンを押して電源を切ってください。電源を切り忘れても、約1分で自動的に電源が切れます。

（※1～2）…取扱説明書を参照してください。

#### 【使用上の注意】

##### <使用注意>（次の患者には慎重に適用すること）

- ・ 腕に重度の血行障害のある人は必ず医師と相談のうえ使用してください。[体調不良をおこすことがあります。]
- ・ 傷など未治癒の腕にカフを巻かないでください。[症状が悪化する可能性があります。]
- ・ 点滴や輸血を行っている腕にカフを巻かないでください。[怪我や事故をおこすことがあります。]
- ・ 糖尿病、肝臓病、動脈硬化、高血圧症等で末梢循環障害のある場合は血圧値に差が出ることがあります。また測定部位の血流が少ない場合、血管音が非常に小さい場合、不整脈のある場合、血管雜音が多い場合は、使用前に医師に相談してください。[測定値に誤差が生じたり、測定できない可能性があります。]
- ・ 降圧剤を使用の方は、薬の効果が切れたときに血圧が高くなる場合があります。

##### <重要な基本的注意>

- ・ 正確な値を測定するために  
背すじを伸ばして姿勢よく座ってください。  
カフの中心が心臓の高さと同じになるようにしてください。  
リラックスして安静にしてください。  
身体を動かしたり、おしゃべりをしないでください。  
運動や入浴後は数十分してから測定してください。

- ・ カフの巻き方の注意  
正しく巻かないと測定できない場合があります。  
衣類の上から巻くと測定誤差の原因になります
- ・ 途中で測定を中止したい場合  
もう一度「開始／終了」ボタンを押すと止まります。
- ・ 本機は万が一電源を切り忘れても約1分で自動的に電源が切れるオートパワーオフ機能を備えております。
- ・ 表示部に ■ マークが点滅した場合は、乾電池を4個同時に新しいものとお取替えください。

電池残量マーク	
	電池は十分残っています。
	電池は残り少なくなっています。
	表示が点滅する場合は、電池が消耗しています。 乾電池を交換してください。

- ・ 直射日光が長時間当たる場所では使用しないでください。
- ・ ホコリ、塩分、イオウ分などを含んだ空気のない場所でご使用ください。
- ・ 傾斜、振動、衝撃などのない場所でご使用ください。
- ・ 他の医療用具や器具と接続しないでください。事故のおそれがあります。
- ・ 携帯電話など電磁波を発生する機器を近づけないでください。誤作動の恐れがあります。
- ・ 本機は、カフ内圧力が 299mmHg を超えると、エラー表示し自動的に急速排気を行い、異常加圧の危険を回避します。

#### 【保管方法及び有効期間等】

##### (1) 保管方法

高温・高湿・直射日光は避けてください。また、ホコリの多いところも避けてください。  
長期間（約1ヶ月）使用しない場合は、乾電池を取り出してください。

##### (2) 耐用期間

5年もしくは3万回のいずれか早く達した方とする。  
(自己認証当社データによる) ※消耗部品は除く。

#### 【保守・点検に係る事項】

##### <使用者による保守点検事項>

- ・ しばらく使用しなかったときには、使用前に必ず作動すること（電源が入る、加圧するなど）を確認してからご使用ください。
- ・ 汚れていれば水や中性洗剤をしみこませた布を固く絞って拭いてください。シンナー、ベンジン、アルコール等の溶剤を使用しないでください。

#### 【主要文献及び文献請求先】

主要文献 高血圧治療ガイドライン 2019

文献請求先 JCOPY 出版者著作権権利機構  
電話 : 03-3513-6969

#### \*【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称等】

製造販売業者：株式会社エー・アンド・ディ  
〒364-8585 埼玉県北本市朝日 1-243

販売元：アイリスオーヤマ株式会社 ヘルスケア事業部  
〒980-8510 仙台市青葉区五橋 2 丁目 12 番 1 号

問い合わせ先：0120-821-109 (アイリスコール)

1WMPD4004763A