

第2類医薬品

生薬製剤

生薬で不眠や神経症を改善する

# ホスロールS



人間が健康であるのは、活動と休息をリズムカルにしているからです。その休息の時間として、私たちは、一日のおよそ三分の一を睡眠というかたちで最大の休息にあてています。この睡眠には、“身体からだの眠り”といわれるレム睡眠と、“脳脳の眠り”といわれるノンレム睡眠の二種類があり、脳の神経や睡眠に関係するホルモンなどによって、調整されています。精神的、身体的な疲労やストレスが重なると、この調整の動きが円滑に行われなくなり、寝つきや“睡眠の質”が悪くなって、寝不足感、頭重、肩こり、倦怠感など不快な症状があらわれてきます。

「ホスロールS」は、生薬の動きで睡眠のリズムを整えて自然な眠りに近づけるとともに、ストレスなどによる不安や緊張を和らげます。

「ホスロールS」は、次のような方の不眠症や神経症にすぐれた効きめをあらわします。

- ★心と身体からだのストレスで疲れているのに眠れない日が続く方
- ★夜中や早朝に目が覚めて、眠れなくなってしまう方
- ★よく夢をみたり、ねあせをかいいたりして、眠りが浅く、寝不足感が残って、日中眠くてこまる方
- ★ストレスなどでいつも不安を感じていたり、緊張の強い方
- ★人前に出るのが苦手だったり、ささいなことが気になって頭から離れない方

## ⚠ 使用上の注意



### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

- (1) 医師の治療を受けている人
- (2) 妊婦または妊娠していると思われる人
- (3) 胃腸の弱い人
- (4) 下痢または下痢傾向のある人
- (5) 高齢者
- (6) 次の症状のある人  
むくみ
- (7) 次の診断を受けた人  
高血圧、心臓病、腎臓病

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
消化器	吐き気、食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがある。その場合は直ちに医師の診療を受けること

症状の名称	症 状
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること 下痢

4. 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

5. 長期連用する場合には、医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

## 効能

体力中等度以下で、心身が疲れ、精神不安、不眠などがあるものの次の諸症：  
不眠症、神経症

## 用法・用量

食前または食間に水またはお湯で服用すること

年齢	1回量	服用回数
大人(15才以上)	1包	1日3回
15才未満	服用しないこと	

食間とは…  
食後2～3時間を  
指します。

## 成分

3包(1包2g)中

下記植物生葉の抽出乾燥エキス4gを含有します。

サンソウニン	15g
ブクリョウ	5g
チモ	3g
センキュウ	3g
カンゾウ	1g

添加物としてトウモロコシデンプンを含有します。

## 保管および取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管すること
- (2) 小児の手の届かない所に保管すること
- (3) 他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる。)
- (4) 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと

製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願いいたします。

救心製薬株式会社 お客様相談室

電話:03-5385-3211(代表)

受付時間:9:00~17:00(土、日、祝日、弊社休業日を除く)

®登録商標



製造販売元 **救心製薬株式会社**  
東京都杉並区和田1-21-7

提携 **勝昌製薬廠股份有限公司**  
台湾 台北市