

- ご使用前に必ずこの使用説明書をよく読み、必要な時に読めるよう大切に保管してください。
- 使用説明書に記載された使用方法や注意事項を必ず守ってください。
- ご使用中のソフトコンタクトレンズの取り扱いについてはレンズの取扱説明書をよく読み、使用方法等を守ってください。

ソフトコンタクトレンズは水分を多く含むため柔らかく、装着感是非常に良好です。しかしその反面、涙液中のタンパク質や老廃物などの汚れが付着しやすいという性質があります。これらの汚れをそのままにしておくと、装着感が悪くなるばかりでなく、細菌やカビの繁殖にもつながり、眼障害を起こす場合があります。このようなことを防ぐため、ソフトコンタクトレンズのケアを正しく行うことが必要です。

cleadew ハイドロ：ワンステップは、ポビドンヨードの優れた消毒力と酵素の高い洗浄力により、つけおき4時間でレンズをしっかりと消毒・洗浄することが可能です。また独自のうるおい成分によりレンズ表面に水分を長時間キープすることで、1日中快適に装用いただけます。

～ 眼障害を起こさないために ～

正しいレンズケアを行わないと、眼障害につながるおそれがあります。眼障害を防ぐため、次の事項を必ず守ってください。



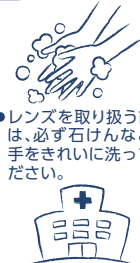
- 使用後のレンズケースは、水道水でよく洗い、自然乾燥させてください。



- 眼科医等の専門家に、正しいケア方法の指導を受けましょう。



- レンズケースはご購入ごとに、必ず新しいものと交換してください。



- レンズを取り扱う前には、必ず石けんなどで手をきれいに洗ってください。
- 目の健康を守るため、3か月に1度は定期検査を受けましょう。

- 必ず同時に本システムは、**I 消毒・中和錠**と**II 溶解・すすぎ液**を同時に使用してはじめて消毒・洗浄効果が得られます。

I 消毒・中和錠



絶対に飲まないでください



II 溶解・すすぎ液



- I 消毒・中和錠を溶かすために使用します。また、装用前にレンズのすすぎにも使用します。

容器の先にはふれない

容器の先が指先やレンズに触れると、雑菌などにより液が汚染されるおそれがあるため、触れないよう注意してください。



容器の先にはふれない

液のつめかえは禁止

品質を保持し、十分な効果を発揮するために、他の容器に入れ替えたり、小分けにしたりはしないでください。



詰替禁止

困った時は

HPで製品の使用方法やQ&Aをご確認いただけます。



使用方法

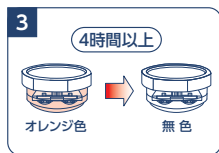
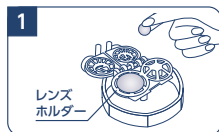
ケア前



手洗い

レンズを取り扱う前には、必ず石けんなどで手をきれいに洗ってください。レンズの消毒前に別売りのすすぎ・保存液(cleadewケアソリューションなど)で、レンズのこすり洗いを行うことで、レンズの付着菌などをより減らすことができます。

消毒・中和と洗浄



すすぎ・装用



レンズをセット

本剤を使用する際は必ず専用レンズケースを使用してください。レンズは左(L)、右(R)の間違えないようレンズホルダーに入れてください。

「消毒・中和錠」と「溶解・すすぎ液」を入れる

「消毒・中和錠」と「溶解・すすぎ液」をケースの水位線(8mL)まで入れ、速やかにふたを締めてください。「消毒・中和錠」が発泡し、液がオレンジ色になったら消毒開始です。

- アルミシートに破れがみられた錠剤、変色した錠剤は使用しないでください。(液やレンズ内の消毒成分の中和が不完全になる恐れがあります。)
- 錠剤はケース底の中央にセットしてください。
- レンズが完全に液に浸かっていることを確認してください。
- 錠剤の吸湿を避けるため、アルミシートはアルミ袋に戻してください。

レンズを入れて4時間以上放置

4時間をかけてレンズの消毒・中和・洗浄を行います。液が無色になってもレンズは取り出さず、必ず4時間以上放置してください。

- 低温下(10℃以下)では中和に時間を要する場合がありますため、常温下でケアしてください。

ケア完了確認

4時間以上放置した後、液やレンズが無色であることを確認してください。

- 液やレンズが着色している場合は、レンズを装用せずに裏面「守らなければならないこと」の5項またはQRコードをご参照ください。

レンズをよくすすいでから装用

石けんなどで手を洗い、取り出したレンズを「溶解・すすぎ液」で十分すすいでから、装用してください。

- 液量はレンズ1枚につき、手のひらに出して100円玉程度の大きさ(約2mL)が目安*です。HPにて動画でもご確認いただけます。※この目安よりも少なすぎたり、多すぎたりする場合は、溶解・すすぎ液が早くなくなったり、余ったりしてしまいます。

使用後のレンズケースは空にして、水道水でよく洗い、ふたとケースを別々に自然乾燥させてください。

レンズの長期保存方法

ケア完了後、レンズケースのふたを開けなければ、そのまま1週間までレンズを保存できます。1週間以上保存する場合は、1週間毎に再度通常のケアを行ってください。また、24時間以上保存したレンズを装用する前にも、再度通常のケアを行ってください。

△ 使用上の注意

守らなければならないこと

- この使用説明書に記載している使用方法を厳守してください。使用方法を誤ると消毒が不完全となり、眼障害の原因となることもあります。また、それを治療せずに放置すると失明してしまうこともあります。
- コンタクトレンズを取り扱う前には、必ず石けんなどで手をきれいに洗ってください。
- 消毒開始時に液がオレンジ色にならなかった場合は、レンズケース内の液をすて、ケースおよびレンズホルダーを指でこするように水道水で洗った後、乾燥させてから、もしくは、清潔なティッシュで拭いて、再度通常のケアを行ってください。
- 中和が完全に終わっていない状態(液やレンズが着色)で、レンズを装着しないでください。中和が不完全なレンズを装着した場合には、すぐにレンズをはずし多量の水道水またはぬるま湯で目を洗い、痛み等の症状がおさまらない場合、直ちに眼科医の診察を受けてください。
- ケアを始めて4時間以上経っても液やレンズが着色している場合は、液を入れたままの状態でもレンズケースを数回振った後、しばらく静置してください。色が消えれば、レンズを溶解・すすぎ液ですすぎ、装着してください。色が消えない場合は、レンズケース内の液をすて、ケースおよびレンズホルダーを指でこするように水道水で洗った後、乾燥させてから、もしくは、清潔なティッシュで拭いて、再度通常のケアを行ってください。
- 24時間以上保存したレンズを装着する場合は、装着前に再度通常のケアを行ってください。
- 使用後のレンズケースは空にして、水道水でよく洗い、ふたとケースを別々に自然乾燥させてください。清潔なレンズケースを使用しないと雑菌が繁殖し、眼障害の原因となることがあります。
- 小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用してください。
- 目の健康を守るため、3か月に1度は定期検査を受けるようにしてください。

してはいけないこと

- 本剤は直射日光の当たる場所で使用しないでください。
- 本剤はソフトコンタクトレンズの消毒・洗浄・すすぎ・保存にのみ使用し、飲まないでください。
- ケア後の液を直接目に入れないでください。誤って目に入った場合は、すぐに多量の水道水またはぬるま湯で目を洗い、直ちに眼科医の診察を受けてください。
- 容器の先端を、ソフトコンタクトレンズや指などで触れないでください。また、レンズケースに溶解・すすぎ液を注入する際、容器の先端を液面に触れないでください。雑菌などのため、薬液が汚染または混濁することがあります。また混濁したものや変色したものは使用しないでください。
- 本剤を煮沸消毒に使用しないでください。また、他のソフトコンタクトレンズ用消毒剤と併用したり、混ぜて使用しないでください。
- 割れた消毒・中和錠は使用しないでください。十分な消毒が行われない可能性があります。
- 一度使用した薬液は再使用や継ぎ足しをせず、毎回新しい薬液を使用してください。
- 使用期限を過ぎたものは使用しないでください。
- 万一、開封時に消毒・中和錠に変色や変質、シートの破れなどが認められた場合は、使用しないでください。

相談すること

- 次の人は使用前に眼科医に相談してください。
 - 今までに目のアレルギー症状(たとえば目の充血、かゆみ、はれ、発疹・発赤等)を起こしたことがある人。
 - 眼科医の治療を受けている人。
 - ヨウ素に対し過敏症等の既往歴のある人。
- 本剤を使用したソフトコンタクトレンズを装着中、または装着後に、痛み、充血、流涙、目ヤニ、ごろごろ感(または異物感)、かすみ目、かわき目、まぶしさなどの異常を感じた場合には、直ちにレンズをはずし、眼科医に相談してください。そのまま装着し続けると、眼障害につながることもあります。

- 販売名 : クリアデュー ワンステップb
- 効能または効果 : ソフトコンタクトレンズ(グループⅠ～Ⅳ)の消毒
- 成分および分量 : **I** 消毒・中和錠
ポビドンヨード4.0mg/1錠、アスコルビン酸2.0mg/1錠、
発泡剤、賦形剤、滑沢剤、洗浄剤(タンパク分解酵素)、コーティング剤
II 溶解・すすぎ液
等強化剤、緩衝剤、安定剤、pH調整剤、防腐剤、粘稠剤(機能性ヒアルロン酸)

●用法および用量

- レンズケースに消毒・中和錠1錠と溶解・すすぎ液をレンズケースの線(8mL)まで入れる。
- コンタクトレンズを入れ、蓋を閉める。
- そのまま4時間以上静置後、コンタクトレンズを溶解・すすぎ液でよくすすぐ。

保管および取り扱い上の注意

- 小児の手の届かない所に保管してください。
- 使用後は溶解・すすぎ液のキャップをしっかりと閉めてください。
- 直射日光を避け、常温で保管してください。
- 誤用を避け、品質を保持するため、他の容器に入れ替えないでください。
- 専用レンズケース以外は使用しないでください。
- レンズケースは長期間使用していると汚れ等の蓄積により雑菌などの繁殖を招くことがあります。レンズケースはご購入ごとに、必ず新しいものと交換してください。
- 容器を開封したら、すみやかに使用してください。
- 錠剤を取り出す時に、周りのアルミシートを破らないよう注意してください。

専用レンズケースの取り扱いについて

- レンズホルダーの縁に、レンズを挟まないよう注意してください。
- 薬品、家庭用洗剤、熱湯などで洗浄しないでください。変形・変色の恐れがあります。
- 液の入ったレンズケースは持ち歩かないでください。液がもれることがあります。

◎本剤およびコンタクトレンズケアに関するお問い合わせ

オフテクスお客様相談室

0120-021094

受付：月～金(祝日は除く)9:00～17:00

UD FONT

この説明書は、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

株式会社 オフテクス

神戸市中央区港島南町5-2-4
www.ophtecs.co.jp