

過酸化水素タイプ消毒剤

クリアケア™ プラス

ハイドラグライド™

CLEAR CARE™ PLUS

HydraGlyde™

使用説明書

医薬部外品

- ご使用前に必ずこの使用説明書をよく読み、表現や内容でわからないところがあれば、眼科医または販売店に相談してからご使用ください。
- この使用説明書は必要なときに読めるように大切に保管してください。
- 本剤はソフトコンタクトレンズの消毒を目的とするものですが、この使用説明書に記載された使用方法や注意事項に従って正しく使用しないと、洗浄・消毒が不完全となり、目の感染症等の原因となったり、それが進行すると視力を失う危険性も生じます。この使用説明書に記載された事項は必ずお守りください。
- ソフトコンタクトレンズの取扱いについては、レンズの添付文書をよくお読みください。

ソフトコンタクトレンズは、水分を多く含んでいるだけでなく、涙に含まれるタンパク質や脂質などがレンズに付着しやすくなっています。この汚れを放置しておくとし菌やカビなどの繁殖をまねき、目の感染症を引き起こす原因となることがあります。ソフトコンタクトレンズを安全に使用するには、毎日の洗浄・消毒を正しく行うことが必要です。

### この箱に入っているもの

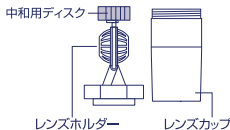
⚠ 開封時に必ず確認してください。

- クリアケア™ プラス ハイドラグライド™ (消毒液)
- 中和用ディスク付専用ディスポカップ

使用前にボトルキャップのシュリンクが破れていないことを確認してください。シュリンクが破れている場合は使用しないでください。新しいボトルにするたびに、同梱の新しいディスポカップに必ず取り替えてください。



### ディスポカップ



### ディスポカップのフタに穴があいている理由は?

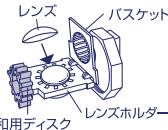
フタにある穴は、中和によって発生した気泡を逃がすためのものです。消毒・中和中はその穴をふさがないように、またディスポカップを横にしないでください。

## 使用方法

- ソフトコンタクトレンズを取扱う前に必ず石けんで手指をよく洗います。
- 消毒前にクリアケア™ リンス&ゴー™などのソフトコンタクトレンズ用保存液(別売)でこすり洗いをするをおすすめします。
- 消毒液ですすぐ際に勢いよくかけすぎると、消毒液が衣類や家具に付き、色落ちや色抜けの原因となる場合があります。指や手にかかった場合は直ぐ流水で洗ってください。

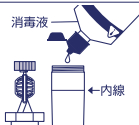
### 1 レンズホルダーの左右のバスケットにレンズを入れ、消毒液でレンズを5秒間よくすすぎます。

(Rマークが右目用、Lマークが左目用です。)バスケットのふちでレンズをはさみ込まないようにフタを閉めます。  
・消毒液がはねないように注意しながら、レンズホルダーに入れたレンズを5秒間よくすすいでください。



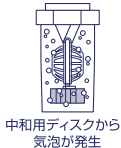
### 2 消毒液をレンズカップの内線まで入れます。

- ・この時、消毒液が少なかったり、入れすぎたりしないようにしてください。
- ・消毒液を入れすぎると、中和されていない消毒液がフタからもれ出ることがあります。



### 3 レンズホルダーを入れ、ディスポカップのフタをしっかりと閉めて6時間以上放置します。

- ・ディスポカップを振らないでください。
- ・ディスポカップのフタの穴から泡がもれ出た場合は、中和されていない消毒液がもれ出た可能性があるため、一度ディスポカップを空にし、レンズカップとレンズホルダーを新しい本剤でよくすすいでください。こぼれた液はペーパータオルなどで拭き取り、手指をよく洗った後、上記1~3の操作を繰り返してください。
- ・常温で消毒・中和を行ってください。低温下(15℃以下)で消毒した場合は、中和完了に6時間以上かかる場合があります。
- ・冬場はなるべく暖かい部屋でご使用ください。
- ・消毒・中和が6時間以上経過していないレンズは装着しないでください。
- ・液がもれるためディスポカップを横にしないでください。
- ・消毒・中和後のレンズは、ディスポカップのフタを開けなければ、最長7日間保存することができます。ディスポカップのフタを一旦開けてしまった場合や7日間以上保存した場合は、次にレンズを装着する前に再度消毒、中和を行ってください。



■消毒後、装着前にクリアケア™ リンス&ゴー™などのソフトコンタクトレンズ用保存液(別売)ですすいでから装着することをおすすめします。

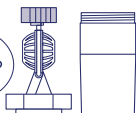
⚠ クリアケア™ プラス ハイドラグライド™消毒液で装着前のレンズのこすり洗いをすすぎをしないでください。中和されていない消毒液でこすり洗い又はすすいだレンズを装着すると、ヒリヒリと刺すような痛みが生じます。レンズをすすぐ場合には、必ずクリアケア™ リンス&ゴー™などのソフトコンタクトレンズ用保存液(別売)をご使用ください。

⚠ 必ず付属のディスポカップをご使用ください。

### ■レンズケアの最後に・・・

カップ内の消毒液を捨て、レンズカップとレンズホルダーを新しい本剤またはクリアケア™ リンス&ゴー™などのソフトコンタクトレンズ用保存液(別売)ですすいだ後、レンズホルダーをレンズカップからはずした状態で自然乾燥させます。汚染を防ぐため、レンズホルダーはフタ側を下にして保管してください。ディスポカップを横にして置かないでください。

ケアが終わったら自然乾燥



## 使用上の注意

### 1.守らなければならないこと

- (1) この使用説明書に記載してある使用方法を厳守してください。使用方法を誤ると消毒が不完全となり、角膜潰瘍などの重い眼障害の原因となることもあります。またそれを治療せずに放置すると失明してしまうこともあります。
- (2) レンズを取り扱う前には、必ず石けんでよく手指を洗ってください。レンズを取り扱う前に手指に消毒液がついてしまった場合には、再度石けんでよく手指を洗ってください。消毒液がついたままの手指でレンズを触り、レンズを装用した場合、ヒリヒリと刺すような痛みを感じることがあります。
- (3) 中和が完全に終わっていない状態(消毒・中和開始後6時間未満)で、レンズを装用しないでください。中和せずにレンズを装用した場合には、ヒリヒリと刺すような痛みを生じます。その場合には、すぐにレンズをはずし大量の流水、ぬるま湯または滅菌生理食塩水で目を洗い、直ちに眼科医の診察を受けてください。
- (4) 消毒・中和後のレンズは、ディスポカップのフタを開けなければ、最長7日間保存することができます。ディスポカップのフタを一旦開けてしまった場合や7日間以上保存した場合は、次にレンズを装用する前に再度消毒、中和を行ってください。
- (5) レンズを取り出した後のディスポカップは、新しい本剤またはクリアケア™ リンス&ゴー™ などのソフトコンタクトレンズ用保存液(別売)でよくすすいで自然乾燥させてください。
- (6) 目に異常を感じなくても、指示された定期検査を必ず受けてください。
- (7) 小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させてください。

### 2.してはいけないこと

- (1) 消毒液はソフトコンタクトレンズの消毒にのみ使用し、飲まないでください。万が一、誤って消毒液を飲んでしまった場合は、直ちに大量の水を飲み、医師の手当てを受けてください。
- (2) **消毒液は直接目にいれないでください。直接目に入れると、ヒリヒリと刺すような痛みが生じます。**誤って目に入った場合には、大量の流水、ぬるま湯または滅菌生理食塩水で目を洗い、直ちに眼科医の診察を受けてください。
- (3) 容器の先にふれますと、雑菌等のため、薬液が汚染または混濁することがありますのでご注意ください。また、混濁または変色したものは使用しないでください。
- (4) 煮沸消毒に使用しないでください。また、他のソフトコンタクトレンズ用消毒剤と混ぜて使用しないでください。併用すると過剰発泡の原因となります。
- (5) 中和のシステムが異なるため、クリアケア™ プラス ハイドラグライド™ 消毒液を他の過酸化水素消毒剤用のケースで使用したり、他の過酸化水素消毒剤をクリアケア™ プラス ハイドラグライド™ 用のディスポカップで使用しないでください。
- (6) クリアケア™ プラス ハイドラグライド™ 消毒液を使用する直前に、他の洗浄剤でレンズを洗浄しないでください。レンズ上に残った洗浄剤が発泡し、ディスポカップから液がこぼれ、本剤での中和が不完全になることがあります。
- (7) 薬局などで市販されている過酸化水素水(オキシドール)をソフトコンタクトレンズの消毒に使うことは絶対にしないでください。
- (8) 一度使用した消毒液は消毒効果がありませんので、再使用せずに捨ててください。
- (9) 使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。
- (10) 一度出した消毒液を再びボトル容器に戻さないでください。

### 3.相談すること

- (1) 次の人は使用前に眼科医にご相談ください。  
[a]今までに目のアレルギー症状(例えば、目の充血、かゆみ、はれ、発疹、発赤等)を起こしたことがある人。  
[b]医師の治療を受けている人
- (2) 本剤を使用したソフトコンタクトレンズを装用中、または装用後に、炎症、疼痛、かゆみ、流涙、かすみ等の異常を感じた場合には、直ちにレンズの使用を中止し、眼科医に相談してください。そのまま装用し続けると、感染症、角膜潰瘍などの重い眼障害につながる可能性があります。
- (3) 使用中にじんましん、息苦しさなどの異常があらわれた場合には直ちに使用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください。特に、アレルギー体質の人や、薬などで発疹などの過敏症状を経験したことがある人は、十分注意して使用してください。

## 効果・効能

ソフトコンタクトレンズ(グループI~グループIV)の消毒

## 用法及び用量

消毒液とディスポカップを組み合わせて使用します。

- 1.コンタクトレンズをレンズホルダーに入れ、消毒液でレンズを5秒間よくすすぎます。
- 2.消毒液をディスポカップの線まで満たし、コンタクトレンズを入れ、6時間以上放置します。
- 3.取り出したコンタクトレンズをそのまま装用します。

## 成分

[消毒液]

有効成分:過酸化水素 3w/v%

配合成分:安定剤、緩衝剤、pH調整剤、等張化剤、界面活性剤(ポリオキシエチレンポリオキシプロピレングリコール)、湿潤剤(ポリオキシエチレンポリオキシブチレン)

[中和用ディスク]

白金被覆中和用ディスク(有効成分:1個中、白金1200µg)

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (2) 使用後はキャップをしっかり閉めて、直射日光を避け、室温で保管してください。
- (3) 冷蔵庫での本剤の保管はしないでください。
- (4) 誤用をさけ、品質を保持するため、消毒液を他の容器に入れ替えないでください。
- (5) ディスポカップに消毒液を入れる際、注ぎ口をレンズカップ内の消毒液につけないようご注意ください。
- (6) 本液を使用の際は必ず同梱の専用ディスポカップをご使用ください。中和が行われませんので、それ以外のレンズケースは絶対に使用しないでください。中和されていない消毒液が目に入ると、ヒリヒリと刺すような痛みが生じます。
- (7) ディスポカップは新しいボトルにするたびに、新しいものと交換してください。
- (8) 同梱のディスポカップは、クリアケア™ プラス ハイドラグライド™ 以外の過酸化水素消毒剤ではご使用になれません。
- (9) ご使用の際は、ディスポカップのフタを完全に閉めてください。しっかり閉めない、中和中に液が漏れることがあります。
- (10) 破損したレンズカップは、液が漏れるおそれがあるので使用しないでください。
- (11) クリアケア™ プラス ハイドラグライド™ 消毒液をこぼしてしまった場合には、すぐにペーパータオルなどで拭き取ってください。
- (12) 中和中のディスポカップを携帯すると液が漏れるため、ディスポカップは携帯用として使用しないでください。携帯用レンズケースを使い、一時的にレンズ保存をする場合は、必ずクリアケア™ リンス&ゴー™ などのソフトコンタクトレンズ用保存液(別売)をご使用ください。
- (13) 使用期限はパッケージまたはボトルラベルに印字してあります。なお、容器を開封したら3か月以内に使用してください。

この消毒システムは、グループI~IVのソフトコンタクトレンズに使えます。

※一部のカラーコンタクトレンズにはご使用いただけない場合があります。  
カラーレンズに使用される場合には各レンズの添付文書をご確認ください。

製品に関するお問い合わせはフリーダイヤル

 **0120-389103**

受付時間 9:00~17:00(土、日、祝日、社休日を除く)



販売名:クリアケア™ HG

製造販売元(輸入元)

**日本アルコン株式会社**

東京都江東区東陽7-5-8

<http://www.lenscare.jp/>

©2020 Alcon Inc.

CCHG 20.11 1-1

**Alcon**